



MH 64. Deseda Félmáraton 2016.

2016.09.30.



Versenykiírás

MH 64. Deseda Félmaraton – Kaposvár

Időpontja:

2016. szeptember 30., péntek 10.00.

A verseny rendezője:

MH 64. Boconádi Szabó József Logisztikai Ezred

A verseny fővédnöke:

Szita Károly

Kaposvár Megyei Jogú Város Polgármestere

A verseny védnöke:

Gavlik Péter ezredes

MH 64. Boconádi Szabó József Logisztikai Ezred Parancsnoka

Nevezési díj 1000 Ft, amely teljes egészében felajánlásra kerül a Kaposi Mór Oktatókórház Mosdósi Gyermekrehabilitációs Egység javára.

(a kapcsolatról bővebben: <http://www.honvedelem.hu/cikk/29414/elokaracsony-mosdoson>)

A verseny kerékpárúton zajlik, mely nem kerül lezárásra, így számítani kell „civil” forgalomra is. A teljes táv 24,8 km, melyből 2,5 km murvás, valamint erdei út. A forgalom szabályzásról a szervezők gondoskodnak, egyéb esetben közlekedés a KRESZ szabályai szerint. A verseny teljes ideje alatt egészségügyi biztosítás áll rendelkezésre.

Táv:

24,8 km – rajt 10:00 órakor (teljesíthető: egyéniben, illetve 2-3 fős váltóban.)

Rajt és cél: Táncsics laktanya, Sportkombinát

Távok, kategóriák:

Félmaraton egyéni: /Férfi 35+/Férfi 35-/Női 35+/Női 35-/

Váltó: Nem, illetve kormegkötés nincs. 2-3 fős váltókban.

A pontokra a váltótagok kiszállítása buszokkal történik.

1.váltópont: 8 km, 2.váltópont: 4,4 km (12,4 km), cél: 12,4 km (24,8 km)

Fenti kategóriák eredményhirdetési 13:00 órától a célterületen felállított színpadon.

Nevezés:

Nevezést a következő e-mail címre kérjük eljuttatni, a mellékelt „Nevezési lap alapján”: deseda64@gmail.com

Nevezési határidő: szeptember 18.

Nevezni a helyszínen nem lehet! A beérkezett nevezéseket visszaigazoljuk.

Rajtszám átvétel :

Minden előnevezett a verseny napján a versenyközpontban tudja átvenni a rajtszámát. Korábbi átvételre nincs lehetőség!

Versenyközpont címe:

Táncsics laktanya, Sportkombinát, Kaposvár Füredi út 146/A.

Nyitva tartás: 2016. szeptember 30-án, pénteken 8:00-13:00-ig.

Frissítő állomások:

A frissítő állomásokon (4 kilométerenként) víz, szőlőcukor, banán áll a futók rendelkezésére, egyéni frissítő leadására a szervezők részére nincs lehetőség, de mindenki annyi egyéni frissítőt vihet magával, amennyit elbír.

Díjazás:

1-3. helyezett férfi és női, (kategóriák szerint: 35 év alatt, 35 év felett), kupa, érem.

Váltó 1-3. helyezett kupa és érem.

Olvasd el!

A helyszínen öltözési és tisztálkodási lehetőség biztosított.

Versenyen részt vehet minden felkészült futó, akik elfogadják a versenykiírásba foglalt feltételeket -és tisztában van vele, mire vállalkozik! Minden futó felelős, hogy egészségi állapota lehetővé teszi a versenyen való indulást. Szervezők semmilyen bekövetkező egészségügyi problémáért nem vállalnak felelősséget.

Kizárásra kerül az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja nem a mellére tűzve viseli a verseny ideje alatt, továbbá aki nem teljesíti a verseny – szervezők által kitűzött – teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul nem a valóságnak megfelelő adatokkal illetve hiányosan tölti ki.

A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!

A rendezvényről a versenyútvonalán, valamit előtte és az eredmény hirdetéskor a rajt területen fotók és filmek készülnek, amit a rendezők megjelenítenek a verseny honlapján és kiadványaikban. A versenyen való részvételkor a résztvevők tudomásul veszik, hogy a róluk készült képeket a szervezők szabadon felhasználhatják reklám tevékenységeikhez, kiadványaikban. A fotókon és filmekben szereplők ellenszolgáltatásra nem jogosultak.

A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online nevezéssel a versenyző elfogadja a versenykiírás és versenyszabályzat feltételeit.

Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a szervezők előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető. Egyéb sport- és kulturális rendezvények reklámozására felületet biztosítunk igény szerint.

Másnap, szombaton, 2016. október 01.-én kerül megrendezésre a Rókaúzók Váltófutóverseny Kaposvár és Pécs között. További információ:
<http://www.rokauzok.hu/>

Élményekben és sikerekben gazdag szereplést kíván a szervező bizottság!

A pálya megtekinthető, az alábbi web helyeken:

http://www.futoterkep.hu/futas/MH_64_DESEDA_FELMARATON_2015_KAPOSVAR_6wa0kdh/

<http://www.sports-tracker.com/#/workout/mityi1/epvvkldmjliivq6m>

Információ:

Molnár Gábor zls. 0630/429-7733

Benczés Norbert zls. 0630/417-7087

Miseta Zsolt zls. 0630/491-7081

Distance 24.8 km Duration 02:30:45 Avg Speed 9.85 km/h Avg Pace 06:05 min/km Max Speed 20.3 km/h HR Avg/HR Max 0/0 bpm Ascend/Descent 299/285 m Energy 2247 kcal Steps/Step Rate 0/0.0 /min

MAP SATELLITE HYBRID TE

