

## VII. Bólyi Szüreti Vesszőfutás -2016

Nyúlcipő, futónadrág, egyéni póló fel, hamarosan újra rajthoz állunk a 7. Bólyi Szüreti Vesszőfutáson!

**Minden évben arra kérlek benneteket, hogy nevezetek előre, segítsétek a munkánkat, hogy tudjuk hány főre számoljunk a rendezvény során!**

**Előnevezni a köridő oldalán tudtok:**

**<http://korido.hu/index.php?VIIBolySzuret>**

**Először a Bólyi Szüreti Vesszőfutás történetében chip-es időmérés lesz, a chip kaució díja 1000 Ft/ fő. Kérlek benneteket, hogy lehetőség szerint 1000 ft-os bankjegyet hozzatok magatokkal – köszönöm!**

Időpont: 2016.09.03 szombat, rajt: 10:00 óra.

Távok: 13, 5 Km “klasszik” és 21+ km a komolyabb kihívásokat kedvelőknek.

Indulni mindkét távon egyéniben, a 13,5 km-en 2-3-4 es váltóban, a 21+ on pedig 2-es váltóban lehet. Nevezési díj: 1.500 HUF / fő, egyéniben, illetve csapatban egyaránt. A helyezettek mindkét távon bort, szőlővesszőből készült koszorút, emléklapot és az egyéni díjat kapják.

A rajt pontban 10:00 kor lesz minden résztvevő számára, előtte közös bemelegítő Évanénivel a focipályán.

Rajt és cél a Bólyi Sporttelep, azaz a park hátsó bejárata. A futás innen indul, és ide is fogunk majd befutni. Akik a klasszik, 13.5 km-es távot választják Békáspusztán válthatnak először (1,7 km), majd a borjádi hídnál(6,75 km). Ott van a fordító, a távok visszafelé nem változnak. A 13.5 km-es szakaszt lehet egyéniben teljesíteni, illetve 2-3-4 es váltóban. (a távok: 1.7 – 5.05-5.05-1.7 könnyedén variálhatóak, az utolsó szakaszt gyakorlatilag bárki könnyedén le tudja futni- Ádám fiam 3 évesen futotta először velem...)

Akik a 21+ távot választják ( a 21 + az 21 km-t és még néhány métert jelent), azoknak a borjádi hídtól a kisbudméri domb tetejéig kell futniuk, ott fordulnak/váltanak és jönnek vissza. Ezen a távon az egyéni indulók mellett csak 2 es váltó indulását engedjük.

Frissítés ( pí-víz, szőlőcukor, gyümölcs, must?, csokoládé) a váltópontokon lesz, így készüljetek.

A teljes táv aszfalton megy, ebből 10 km kerékpárút. A forgalom minimális, épségekre -rajtatók kívül- a bólyi polgárőrök ügyelnek majd.

A rajt/cél állomás a bólyi sporttelep. Itt át tudtok majd öltözni és lehetőség lesz a kisebb nagyobb dolgok elvégzésére is.

A nevezéshez emailes regisztráció szükséges, előreutalás nem. Regisztrálni a [bolyivesszofutas@gmail.com](mailto:bolyivesszofutas@gmail.com) címen tudtok név, életkor táv-megjelöléssel. Csapatok a csapat nevét is írják le!

Ha kérdőjelek lennének, a 06 20 413 4242-es telefonszámon el tudtok érni, kérdezni bármit ér:)

futómaptár.hu