

III. ATOMfutás és III. brutálATOM (2016. szeptember 03.) versenykiírás

1. Általános tudnivalók

futónaptár.hu

1.1. Általános információk

A verseny időpontja: 2016. szeptember 03, szombat.

Figyelem! Ez a tervezett forgatókönyv a 2016. szeptember 03.-i versenyre. A rajt időpontok és az útvonalak az engedélyek függvényében változhatnak!

Program

- **9:30:** 600 m és 2 km gyermektáv, valamint a Nordic Walking rajtja
- **9:40:** bemelegítés
- **9:50:** hivatalos megnyitó
- **10:00:** 3,5 km-es gyermektáv és a brutálATOM kivételével az összes felnőtt táv (3/4, 1/2, 1/3, 1/6, 1/12 marATOM és váltók) rajtja
- **15:00:** a burtálATOM rajtja
- **16:30:** eredményhirdetés

További információk

Tel.: Scheffer István, +36 30 / 98 92 645

E-mail: atomfutas@atomfutas.hu

Facebook: <https://www.facebook.com/atomfutas?ref=hl>

Eredménylista: a honlapon 8-án (a verseny utáni héten) 9:00 órától, külön online eredményfüzetben, mely minimum időt és részidőt tartalmaz.

1.2. Versenyszervező és főtámogatók

A verseny rendezője: Scheffer Rendezvényszervező Iroda

Atomerőmű Sport Egyesülete

A verseny fővédnöke:

- dr. Kovács Antal olimpiai bajnok, MVM Paksi Atomerőmű Zrt. kommunikációs igazgató, Atomerőmű Sport Egyesület elnök,
- Süli János Paks Város polgármestere

A verseny főszervezője: Scheffer István, Scheffer Rendezvényszervező Iroda

A verseny főtámogatója:

- Paks Város Önkormányzata
- MVM Paksi Atomerőmű Zrt.
- ASE Sportegyesület
- Puszta Lovasudvar és Vendégház
- Scheffer Rendezvényszervező Iroda

1.3. Távok

Egyéni:

- brutálATOM (7 km +- 200 m, rengeteg akadály)
- 3/4marATOM (31,6 km, szint: 426 m)
- 1/2marATOM Plussz (25 km, szint: 339 m)
- 1/3 marATOM (15,3 km, szint: 262m)
- 1/6 marATOM (7,1 km)
- 1/12 marATOM (3,5 km)

Váltók:

- 3/4 marATOM (2 fős csapatban)
- 3/4 marATOM (3 fős csapatban)
- 3/4 marATOM (10 fős buliváltó; 5–10 fő, tetszőleges váltási pontok. Itt a nevezési díj 2000 Ft/fő.)

Gyerekeknek:

- 600m - 0-6 éveseknek (2010. január 1-én vagy utána születettek)
- 2000m - 7-10 éveseknek (2006. január 1. és 2009. december 31. között születettek)
- 3500m* - 11-14 éveseknek (2002. január 1. és 2005. december 31. között születettek)

*Ez a táv megegyezik a felnőtt 1/12 marATOM (3500m) táv útvonalával.

Nordic Walking: korra és nemre való tekintet nélkül 10000 m.

3500m-es táv: ezen a távon a 14 évesnél idősebb gyermekek (ha általános iskolások és ezt igazolni is tudják) és a felnőttek is indulhatnak (nevezési díj a menüben található).

2. Nevezési díjak és kedvezmények

	2016.02.29- ig	03.31-ig	06.30-ig	07.31-ig	08.21-ig	Helyszínen
Gyerektávok	500 Ft/fő	500 Ft/fő	500 Ft/fő	500Ft/fő	1000 Ft/fő	2000 Ft/fő
Nordic Walking	1000 Ft/fő	1500 Ft/fő	2000 Ft/fő	2500Ft/fő	3000 Ft/fő	3500 Ft/fő
1/12 marATOM	1600 Ft/fő	2200 Ft/fő	2600 Ft/fő	3500Ft/fő	4500 Ft/fő	6000 Ft/fő
1/6 marATOM	2000 Ft/fő	2500 Ft/fő	3000 Ft/fő	4000Ft/fő	5000 Ft/fő	6400 Ft/fő

1/3 marATOM	3000 Ft/fő	3500 Ft/fő	4000 Ft/fő	5000Ft/fő	6000 Ft/fő	7500 Ft/fő
1/2 marATOM Plussz	3500 Ft/fő	4000 Ft/fő	4500 Ft/fő	5500Ft/fő	6500 Ft/fő	8000 Ft/fő
3/4 marATOM egyéni (normál ATOM100 táv)	4000 Ft/fő	4500 Ft/fő	5000 Ft/fő	6000Ft/fő	7000 Ft/fő	9500 Ft/fő
3/4 marATOM 2 fős váltó	7500 Ft/csapat	8300 Ft/csapat	8900 Ft/csapat	9500 Ft/csapat	12000 Ft/ csapat	18000 Ft/csapat
3/4 marATOM 3 fős váltó	8500 Ft/csapat	9000 Ft/csapat	9500 Ft/csapat	11000 Ft/ csapat	15000 Ft/csapat	20000 Ft/csapat
BrutálATOM (7km)	3500 Ft/fő	4000 Ft/fő	5000 Ft/fő	6000Ft/fő	8000 Ft/fő	10000 Ft/fő

Kedvezményes nevezés a brutálATOM és a 1/2 marATOM Plussz együttes nevezése esetén.

BrutálATOM + 1/2

marATOM Plussz

(alternatív ATOM100 távkombináció, mindkettőt le kell futnod, hogy teljesítésnek számítsen)

5000 Ft/fő	6000 Ft/fő	7000 Ft/fő	8000Ft/fő	10000 Ft/fő	14000 Ft/fő
------------	------------	------------	-----------	-------------	-------------

Kedvezményes nevezés a brutálATOM és a 3/4 marATOM együttes nevezése esetén.

BrutálATOM + 3/4 marATOM

5500 Ft/fő	6500 Ft/fő	7500 Ft/fő	8500 Ft/fő	10500 Ft/fő	15000 Ft/fő
------------	------------	------------	------------	-------------	-------------

10 fős buliváltó

1500 Ft/fő	2000 Ft/fő	2500 Ft/fő	3000 Ft/fő	4000 Ft/fő	6000 Ft/fő
------------	------------	------------	------------	------------	------------

További távok esetén nem áll módunkban kedvezményt biztosítani.

A befizetett nevezési díjakat 2016. 06. 30.-ig tudjuk visszafizetni!

Azok a **diákok**, akik nem a gyerektávon indulnak, szintén kedvezményben részesülnek, melynek egységes díja minden távra az előnevezés időszak első három (június 30-ig) időszakában 2000 Ft, majd következőben (július 31-ig) 2500Ft, augusztus 21-ig 3000Ft, a helyszíni nevezésnél 4500 Ft.

Mit kell tenned? Írd be a diákigazolvány számodat a megfelelő rovatba. A rajtszám átvételekor a diákigazolványt kötelező bemutatni, ellenkező esetben a teljes helyszíni nevezési díjat kell kifizetned.

További kedvezmények

- Az egyéni 3/4 marATOM, és a 1/2 marATOM Plussz nevezési díjából 15.% kedvezményt kapnak azok, akik virtuális Spuri Aranykártyával rendelkeznek. A kártya számát előnevezéskor kell a megfelelő mezőbe beírni.
- Az egyéni 3/4 marATOM, nevezési díjából (lásd a megjegyzésben) 50% kedvezményben részesülhetnek azok a futók, akik rajtszámmal rendelkeznek a [31. Spar Budapest Maraton® \(2016.\)](#) egyéni maraton versenyre, azt beírják nálunk az

előnevezéskor és a helyszínen a rajtszám átvételekor igazolni tudják a SPAR Budapest Maraton egyéni 42km rajtszám meglétét.

Megjegyzés (fontos, olvad el!)

A Spar Budapest Maraton kedvezményt **2016. június 30-ig** van lehetőség igénybe venni, ezt követően már nem áll módunkban kedvezményt adni. Köszönjük a megértéseteket.

Abban az esetben, ha nem található vagy a Spuri Aranykártyaszám, vagy a Spar Maraton rajtszám, a kedvezményt a nevezésnél nem tudjuk figyelembe venni. Aki már befizette a nevezési díjat, és csak utána nevez a Spar Maratonra, az pénzvisszafizetést nem kérhet.

A kedvezmények visszamenőleg nem érvényesíthetőek. Egy versenyen csak egy féle kedvezmény érvényesíthető. Ha több kedvezményre is jogosult lennél, válaszd a nagyobbat.

Az ATOM150 Plusz versenysorozat befejezése

A versenysorozat utolsó, paksi állomásának teljesítéséhez

- vagy a 31 km-es 3/4 marATOM távot,
- vagy a 7 km-es brutálATOM ÉS a 24 km-es 1/2 marATOM Plusz távok kombinációját kell sikeresen lefutnod.

3. Előnevezés

Előnevezés itt: <http://anr.govern-soft.hu>

A nevezési díj tartalmazza a 1/12, 1/6 marATOM, 1/3 marATOM, 1/2 marATOM, 3/4 marATOM és a 3/4 marATOM mindkét váltója részére:

- részvételt a versenyen
- biztosított útvonalat
- chipes nettó időmérést
- frissítést
- zenészeket az útvonalon
- befutócsomagot
- egyedi emblémázott pólót (a változtatás jogát fenntartjuk)
- egyedi befutó érem

A Nordic Walking nevezési díja tartalmazza:

- részvételt a versenyen
- emblémázott pólót
- kijelölt, részben biztosított útvonalat
- frissítést az útvonalon és a célban
- sikeres teljesítés esetén a verseny érmét

Nevezés postán: az augusztus 15.-ig beérkező leveleket az alábbi címre küldd: **Atomerómű Sportegyesület, 7030, Paks, Gesztenyés u. 2.**

A borítékra ezt írd: ATOMFUTÁS 2016.09.03. A levél szövegében szerepeljen a futó teljes neve, pontos születési dátuma (év-hónap-nap), lakhelye és a lefutni kívánt távok nevei.

Előnevezés esetén címzett: Atomerőmű Sportegyesület, 7030, Paks, Gesztenyés u. 2.

Bankszámlaszám: Raiffeisen Bank: 12071001-00106869-00100007

4. Helyszíni nevezés

Az ASE Csarnok mellett felállított versenyközpontban szeptember 03.-án, a verseny napján 07:00-10:00-ig.

A brutálATOM nevezése is eddig lehetséges, de ha igény van rá, megfontoljuk, hogy a versenyközpontban 13:30-14:00-ig lehessen nevezni.

Azoknak a versenyszámoknak a nevezése, amik ezen időpont előtt indulnak, a rajt előtt fél órával zárulnak.

5. Előnevezési díj utalással kapcsolatos információk

Nevezési díj utalásánál a közlemény rovatban **a futó ATOM_ID azonosítóját (PI: BA12), a teljes nevét és a számlázási címet** szíveskedjenek feltüntetni. Amennyiben az utalásnál valamelyik adat nincs feltüntetve, úgy sajnos a nevezést nem tudjuk elfogadni és a pénzt visszautaljuk. Ilyenkor kérjük a befizetést újra indítani.

Csak annak a nevére tudunk számlát kiállítani, aki a pénzt utalja. Ha valakinek az egyesület állja a nevezési díj költségét, akkor ne a magánszemély utalja a pénzt, hanem az egyesület, mert utólag nem áll módunkban az utóbbi nevére számlát kiállítani! Ha egyesület utal, kérjük feltüntetni a cím mellé az adószámot is.

Kérünk mindenkit, hogy a díjak befizetésekor pontosan töltsse ki a közlemény rovatot, mivel csak abban az esetben tudjuk a számlát helyesen kitölteni. Ellenkező esetben nem áll módunkban más névre számlát kiállítani. A számlát a verseny napján, a versenyközpontban lehet átvenni. Abban az esetben, ha valakinek előbb van a számlára szüksége, kérjük, jelezze e-mail-ben (atomfutas@atomfutas.hu), mi pedig postára adjuk.

Aki előnevezését leadta, annak a mindenkori nevezési díjat a nevezési határidő lejártáig be kell fizetnie, ellenkező esetben a következő kategória díját számítjuk fel. Az utolsó előnevezési határidőig be nem fizetett nevezési díj már csak a helyszínen fizethető be, de abban az esetben már a helyszíni nevezési díjat kell megfizetni.

6. Készülés a versenyre

6.1. ATOM150 teljesítési lista ellenőrzése

Amennyiben részt veszel az ATOM150 versenysorozaton, kérjük a verseny előtt 2 héttel ellenőrizd le a <http://anr.govern-soft.hu/atom100.php> oldalon, hogy helyesen rögzítettük-e az előző versenyekre vonatkozó teljesítési adataidat.

6.2. Versenysátor helye és megközelítése

Versenyközpont: az Atomerőmű Sportegyesület Csarnoka mellett felállított sátorban (ASE Csarnok, Paks, Gesztenyés u. 2.)

GPS koordináták: N: 46 37.038 E: 18 50.133

Rajt és cél: Paks, ASE Csarnok melletti szabad területen (minden egyéni versenyszám, mindkét váltó, buliváltó, Nordic Walking, gyerektávok és a brutálATOM).

7. Versenynapi információk

7.1. Szintidők

- **brutálATOM:** 55 perc
- **3/4 marATOM:** min. 4 óra (max. 4 óra 15 perc, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva)
- **1/2 marATOM Plusz:** min. 3 óra
- **Rész szintidők a 3/4 marATOMRA:**
 - 3,5 km-nél: 35 perc (eddig a gyerekek miatt lassabb a tempó)
 - 7 km-nél: 55 perc
 - 12 km-nél: 1 óra 36perc
 - 14 km-nél: 1 óra 52 perc
 - 21 km-nél: 2 óra 48 perc
 - 25 km-nél: 3 óra 20 perc

A mezőnyt 8 km/óra sebességgel **záróbusz** követi. Amennyiben a mezőny utolsó tagja ennél gyorsabb tempóban fut, abban az esetben a záróbusz az ő tempójához fog igazodni. Akit a záróbusz beér, annak fel kell rá szállnia és a chipjét le kell adnia. A letéti díjat a célban visszakapja, rajtszámát pedig áthúzzák.

7.2. Rajtidőpontok

10:00: 3,5 km-es gyermektáv és a brutálATOM kivételével az összes felnőtt táv (3/4, 1/2, 1/3, 1/6, 1/12 marATOM és váltók) rajtja

15:00: a brutálATOM rajtja

7.3. Rajtsomag átvétel

Szeptember 03-án 07:00-10:00 óráig személyesen a versenyközpontban (ASE Csarnok mellett felállított sátorban. Paks, Gesztenyés u. 2.).

BrutálATOM rajtszám átvétel az előző időpontokon felül még 13:30-14:00-ig lehetséges. Ha másik távon is futsz, kérjük, a másik táv rajtszámával együtt vedd át ezt is.

A **gyermek és Nordic távok** résztvevői a versenyszám előtt fél órával adhatják le a nevezéseiket. ***Tehát a rajtok előtt fél órával minden táv nevezését lezárjuk.***

Megkérünk mindenkit, hogy a rajtszám átvételének és a nevezésnek a határidejét tartsa be, hogy pontosan tudjuk indítani a versenyt.

A **chip** letéti díja 1000 Ft, ezt azonban csak abban az esetben kell fizetni, ha a chip nem kerül leadásra legkésőbb 2016. szeptember 03-án 16:00 óráig. Ebben az esetben a futónak kiállítunk és postázunk egy számlát, ahol 5000 Ft-ot kell befizetnie. A chipet célba érkezés után, a célterület elhagyása előtt kell átadni kollégáinknak.

7.4. Pályatérképek, útvonalak

[Frissített pályatérképek itt >>](#) (ez az útvonal tervezet. A végleges a verseny előtti hetekben lesz látható.)

A **Nordic Walking** útvonalában 500 m beton út van , majd az után homokos úton lesz kijelölve. A távon 3 frissítő állomás található, de a célba érve is kapható lesz frissítő ital (a külső frissítő állomásokon víz kapható). A pálya kritikus helyein szalagozva lesz, tehát nem lesznek segítők, így minden Nordic-osnak saját magának kell követnie a kijelölt utat.

A **gyermektávok** szintemelkedése csekély, mindössze 29 m, míg a **Nordic Walking** útvonala 99 m-t emelkedik.

Az egyéni 3/4 marATOM, a 1/2 marATOM, a 1/3 marATOM, a 1/6 marATOM, a 1/12 marATOM távok, a 3/4 marATOM mindkét váltója, a Nordic Walking, a gyerektávok és a brutálATOM útvonalainak változtatási jogát fenntartjuk az engedélyek beszerzése és az atomerőműben történő futás engedélyezett útvonalának függvényében. Megértésüket köszönjük!

7.5. Váltó pontok

Váltó pontok és GPS koordináták:

Váltó pont		GPS
Sárgödör tér	12,9km-nél (3 fős)	N: 46 37.756 E: 18 51.216
ASE Csarnok	15,3 km-nél (2 fős)	N: 46 37.038 E: 18 50.133
Erőmű TLK	22 km-nél (3 fős)	N: 46 34.437 E: 18 50.883

- Váltáskor a bokára erősített chipet kell átadni a következő futónak.
- Aki itt fejezi be a futását, a befutócsomagot a rajtszám bemutatását követően az ASE csarnoknál, a versenyközpontban kapja meg.
- A váltóhelyre és onnan a célba való közlekedést mindenki egyénileg oldja meg.

7.6. Időmérés és chip használat

Chippel történik, mely egyszer használatos, tehát csak ezen a versenyen mér időt. A rajtszám átvételekor kell átvenni és a célba érkezés után a célterület elhagyása előtt kell átadni kollégáinknak.

Az egyéni versenyben a chipet a cipőre erősítve kell viselni!

A párosok és 3 fős csapatok tépőzáras szalagra erősítve kapják a chipet, ezt kell a bokára rögzíteni és a váltáskor átadni.

Saját (sárga) chipes időmérésre nincs lehetőség!

7.7. Frissítő állomások

A frissítő állomások megközelítőleg 3,5-4 kilométerenként követik egymást, ahol víz, gyümölcs, szőlőcukor, izo ital, két helyen fröccs és zsíros kenyér áll a futók rendelkezésére. Ha az időjárás meghaladja a 24°C-ot, akkor helyenként zuhany is rendelkezésre állhat.

A frissítő állomások tervezett helye a távok térképein lesz megtalálható.

Egyéni frissítő leadására központilag nincs lehetőség. A frissítő állomásra való kijuttatásra a versenyzőnek kell gondoskodnia.

7.8. Gyermektávok, gyermekek felnőtt távokon való indulásának feltételei

Gyermektávok:

- 600m - 0-6 éveseknek (2009. január 1-én vagy utána születettek)
- 2000m - 7-10 éveseknek (2005. január 1. és 2008. december 31. között születettek)
- 3500m* - 11-14 éveseknek (2001. január 1. és 2004. december 31. között születettek)

*Ez a táv megegyezik a felnőtt 1/12 marATOM (3500m) táv útvonalával.

Korhatár az egyéni indulóknál:

3/4, 1/2, 1/3 marATOM-ra és a brutalATOM-ra: 12 évesek vagy idősebbek, tehát 2002. előtt születettek. (16 éves korig szülői engedély szükséges.)

BrutálATOM: mivel ez a versenyszám igen veszélyes, ennél a versenyszámnál szigorúan betartunk minden szabályt és itt 18 éves korig kell az aláírt szülői engedélyeket bemutatni.

A gyermekek minden távon (1-3. helyezettek) egyedi érem díjazásban részesülnek.

7.9. Díjazás

A kategóriákat (férfi és női külön) csak a 3/4 marATOM távon díjazzuk külön. A többi távon abszolút befutási sorrendben díjazzuk a női és férfi versenyzőket. Mindkét váltóban abszolút értékelés lesz (női és férfi, a vegyes csapatok pedig a férfi váltóban lesznek értékelve).

Egyéni 3/4 marATOM kategóriák:

- Junior: 19 évesek és ennél fiatalabbak
- Felnőtt: 20-39 évesek
- Senior 1: 40-49 évesek
- Senior 2: 50-59 évesek
- Veterán 1: 60-69 évesek
- Veterán 2: 70 évesek és idősebbek
- Váltók 2 és 3 fős csapatai kortól függetlenül: férfi, női és vegyes kategóriában lesznek értékelve.

A következő versenyszámokban részesülnek a versenyzők serleg vagy ajándék díjazásban:

- $\frac{3}{4}$ maraton: 1-3. helyezett női és férfi abszolút kategóriákban.
- $\frac{3}{4}$ maraton párban: 1-3. helyezett női és férfi abszolút kategóriákban.
- $\frac{3}{4}$ maraton 3 fős csapat: 1-3. helyezett női és férfi abszolút kategóriákban.
- **További távok:** 1-3. helyezett női és férfi abszolút kategóriákban.
- **Gyermekek minden távon:** 1-3. helyezettek egyedi érem díjazásban részesülnek.
- **Nordic Walking:** érem díjazás minden beérkezőnek.

A fenti futamok eredményhirdetése a verseny befejezése után, 16 órától lesz a célterületen felállított színpadon.

7.10. Nevezési feltételek

A versenyen mindenki csak saját felelősségére indulhat.

A lenti szöveget figyelmesen olvasd el! (forrás: B.S.I.)

- *"A hosszútávfutás az összes élettani előnye mellett - nagyon kis mértékben ugyan, de - veszélyeket is jelenthet.*
- *Fontos, hogy komoly teljesítmény előtt konzultálj az orvosoddal!*
- *Csak felkészülten indulj futóversenyen vagy megterhelőbb edzésen!*
- *Betegen, sérülten, lázasan, hányás vagy hasmenés után ne indulj el versenyen, edzésen!*
- *Bármilyen szokatlan jelet érzel magadon futás közben, lassíts, állj meg, ha kell, kérj segítséget!*
- *A fentiek nem függenek a futás hosszától, egyedi, hogy kinek mi jelent komoly teljesítményt. Légy felelős önmagadért, fuss okosan! "*

A versenyen részt vehet minden felkészült futó, akik elfogadják a versenykiírásba foglalt feltételeket.

Gyerekek 16 éves kor alatt csak szülői beleegyezéssel indulhatnak.

Kizárásra kerül az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja, nem a mellére tűzve viseli a verseny ideje alatt, továbbá aki nem teljesíti a verseny – szervezők által kitűzött – teljes távját, vagy a nevezési lapot pontatlanul nem a valóságnak megfelelő adatokkal illetve, hiányosan tölti ki, továbbá a chipet nem rendeltetésszerűen használja.

A versenyen görkorcsolyázni, kerékpározni, rajtszám nélkül, kutyával futni tilos. A kerékpáros, görkorcsolyás kíséreléssel induló futót a versenyből kizárjuk!

A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!

A versenyen készült fotókat és videókat a rendezőség felhasználja, ehhez a versenyzők a nevezéssel hozzájárulásukat adják.

Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi és reklámtevékenység csak a rendezőség előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető. Egyéb amatőr sport- és kulturális rendezvények reklámozására ingyenes felületet biztosítunk!

A rendezőség szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza és a nevezést bármikor lezárja, valamint az útvonal, a távok hosszának, program- és időpont változtatásának jogát is fenntartja. HA a verseny valamilyen okból nem kerül megrendezésre, akkor a nevezési díjakat visszautaljuk a befizető nevére, címére.