



24. Hegyen-Völgyön

2016. június 4 szombat 13 óra

Országúti futóverseny

Tardos (Tatától kb:10 km)

33 éves a Sprint futóklub 1983-2016

A verseny támogatói: Tardos község Önkormányzata

Budai Attila és Varga Gábor vállalkozók Tardos

200 méter 10 éves korig, 4 és 12 km mindkét hosszú táv végig aszfalt

Nevezés: Tardos sportpálya 12 órától, tavalyi helyszín

Csak helyszíni nevezés

Öltözési és tusolási lehetőség a nevezés helyszínén

Rajt: 200 méter 13 óra, 4 és 12 km 14 óra rajt és cél sportpálya

Frissítés csak 12 km-en, 4 és 8 km-nél, 12 km-en 3 kört kell teljesíteni.

4 km-en kb: 50, 12 km-en kb: 150 méteres szintkülönbség van.

NEVEZÉSI DÍJ: 200 méteren ingyenes, 4 és 12 km-en 2000 ft, 14 éves korig 1000 ft

A tardosiaknak ingyenes

DÍJAZÁS: 200 méteren minden befutó ajándékot kap

4 km-en a korosztályok 1-6 helyezettjei egyedi ÉREMET kapnak

12 km-en a korosztályok 1-3 helyezettjei KUPÁT, 4-5-6 helyezettek érmet kapnak

külön felajánlásra a hosszú távon a lányoknál a 4-5-6. helyezettek is KUPÁT kapnak.

Ezen kívül számos különdíj kerül kiosztásra, ami csak a helyszínen derül ki

A díjakat csak személyesen az eredményhirdetésnél lehet átvenni, utólag nem kerül kiosztásra

Eredményhirdetés kb: 16 óra

KOROSZTÁLYOK

4 km-en NŐK-Férfiak 10 éves korig, 11-12, 13-15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 60-69 és 70 év felett.

12 km. NŐK: 14 évig, 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 és 70 év felett

Férfiak: 39 évig mint a nőknél: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69,

70-74, 75-79 és 80 év felett

Mivel a futás alatt az út nincs teljesen lezárva, így mindenki köteles betartani a

KRESZ gyalogosokra vonatkozó szabályait. Mindenki saját felelősségére fut

Érdeklődés: Sprint Futóklub Lamatsch János 2800 Tatabánya Gál István Ltp. 511.

Tel-Fax:34-310-287 30-265-1199 E-mail:sprintfutoklub@gmail.com

Rendező: SPRINT FUTÓKLUB, Segítő: Tatabányai Városi Szabadidősport Szövetség

Web:sprintfutoklub.hu Facebook: sprintfutoklub