

# Salomon Vertical 500

Futónaptár.hu

**A verseny időpontja:** 2016. május 29. vasárnap

**Rajt:** Dömös, Szentfa-kápolna (Autóval nem közelíthető meg! Kb. 15 perc séta.)

**Cél:** Prédikálószék

**Rajt kezdete:** 10:00

**Indítás:** félpercenként.

---

## TÁV ÉS SZINTEMLKEDÉS

2.500 m / 466m+

---

## RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

1. A versenyzőnek tisztában kell lennie a verseny sajátosságával, nehézségével és tökéletesen felkészültnek kell lennie rá.
2. Megfelelő hegyi jártassággal kell rendelkeznie.
3. Külső segítség nélkül kell kezelnie pszichés, mentális, izomzati, emésztési problémákat.
4. Tudatában kell lennie annak, hogy a fenti problémák megoldása nem a rendezők feladata.

---

## FÉLIG ÖNELLÁTÓ ESEMÉNY

Félig önellátó alatt azt értjük, hogy a futó a rajt és a cél közt haladva, alkalmazkodva az adott helyzethez, a problémáit (legyen az fizikai, mentális vagy az időjárás okozta) önmaga oldja meg.

### **Ehhez a következőket kell betartania minden futónak:**

- A verseny kezdetétől a végéig magánál kell tartania a kötelező felszerelését (lásd felszerelések). A pályabírók a verseny ideje alatt bármikor ellenőrizhetik azt.
- Az a futó aki az ellenőrzést akadályozza vagy megtagadja, azonnal kizárásra kerül.
- Versenyen kívüli személy nem kísérheti a futót.

---

## KÖTELEZŐ ÉS TILTOTT FELSZERELÉS

A Vertical 500 résztvevőinek kötelező felszerelést írunk elő. A kötelező felszerelések listája a minimum, amelyet minden futónak magával kell vinnie a versenyen, a kötelező listán túl a személyes igényeknek megfelelően kell minden futónak kiegészítenie a felszerelését.

### **Kötelező felszerelés:**

- Rajtpóló, ami egyben a rajtszám is (technikai anyagból).

Tiltott felszerelés:

- Túrabot, síbot, nordic walking bot (bármilyen bot).
- MP3 lejátszó (bármilyen zenelejátszó).

---

### **NEVEZÉS**

A versenyre való nevezéssel a versenyző feltétel nélkül elfogadja a verseny szabályait és etikáját.

Nevezni kizárólag a terepfutas.hu oldalon keresztül lehet, **2016. május 10. 19:00 és 2016. június 11. 19:00 között**. Az esemény helyszínén nevezésre nincs mód. A nevezési díjat kizárólag banki átutalással lehet megfizetni. A postai befizetéseket adományként kezeljük.

A verseny létszámlimitje: 50 fő (10 fő a rendezők által kiválasztva + 40 fő sorsolással).

---

### **NEVEZÉSI DÍJ**

Vertical 500 – 6.000 Ft

---

### **NEVEZÉSI FELTÉTELEK**

A versenyre történő nevezés az alábbiak szerint zajlik:

1. A terepfutas.hu oldalon regisztrálj adataid pontos megadásával **2016. május 10. 19:00 és 2016. május 11. 19:00 között**.
2. Figyeld a sorsolást, ami **2016. május 12. 19:00-kor** lesz.
3. Ha szerencséd volt és kisorsoltak (vagy a rendezők kiválasztottak), akkor **2016. május 13. 19:00-ig**, a megadott számlaszámra utald át a nevezési díjat, így válik érvényessé a nevezésed. Amennyiben kisorsoltak vagy kiválasztottak, ám **2016. május 13. 19:00-ig** nem érkezik be a nevezési díj, töröljük regisztrációdát és soha többé nem indulhatsz a Salomon Vertical 500-on.

A nevezési díjat a következő számlára kérjük átutalni:

**mollis pluvia Kft.**

**Budapest Bank 10101126-57307300-01004000**

---

#### **NEVEZÉS LEMONDÁSA**

A regisztrációt kizárólag emailben ([info@terepfutas.hu](mailto:info@terepfutas.hu)) lehet lemondani, **2016. május 11. 19.00 óráig**. Nem fogadjuk el a lemondást telefonon, faxon, szóban, stb.

---

#### **NEVEZÉSI DÍJ TARTALMA**

- Egyedi, névre szóló rajtpóló.
  - Egyedi érem.
  - Online időmérés.
  - Letölthető oklevél.
  - 27% ÁFA.
  - A verseny.
- 

#### **DÍJAZÁS**

- Minden teljesítő érmet és letölthető formátumú oklevelet kap.
  - Távonként az első 3 nő és férfi külön díjazást kap.
  - A szintidőn túl beérkezők nem kapnak díjazást.
- 

#### **RAJTCSOMAG ÉS RAJTPÓLÓ**

A rajtcsomag átvételkor fényképes igazolvánnyal kell igazolnod magad. E nélkül a rajtcsomagod nem tudod átvenni! A rajtpólót, ami egyben a rajtszámod is, a verseny során végig viselned kell. A rajtpólót módosítani, a verseny nevét és a szponzorok logóit letakarni tilos.

#### **Rajtcsomag felvétel:**

9:00 – 9:45 között a rajtban.

Kizárólag rajtszámmal tudsz bejutni:

- Rajt- és célterületre.
- 

#### **IDŐMÉRÉS**

- Az időmérés chipes rendszerrel történik.

- Az időmérő chip letéti díja 5000 Ft, melyet átvételkor, a rajtban kell letétbe helyezni.
  - **Pontos összeget kérünk, 1 darab 5.000 Ft-os bankjegyet.**
  - A rajtban **nem váltunk pénzt** és semmilyen más értéktárgyat nem fogadunk el letétként.
  - A letéti díjat az időmérő leadása után a célban kapják vissza a résztvevők.
  - A chip megőrzése és visszajuttatása a versenyző felelőssége.
- 

## FRISSÍTŐPONT ÉS ELSŐSEGÉLY

Frissítés a versenyen nincs.

---

## ELSŐSEGÉLY PONT

A verseny időtartama alatt szakképzett elsősegélynyújtó áll készenlétben. A résztvevőknek azonban tudomásul kell venniük, hogy a terep jellege, adottságai miatt az elsősegélynyújtó kijutása egy esetleges sérülés helyszínére időigényes lehet. Minden résztvevőnek kötelessége kiemelten ügyelni saját, és a többi résztvevő testi épségére, és ha szükséges, segítenie az esetleg balesetet szenvedett sporttársának.

---

## EGYÉNI FRISSÍTŐ

Ezen a versenyen nem szállítunk ki egyéni frissítőket.

---

## LIMITIDŐ ÉS A VERSENY MÓDOSÍTÁSA

Limitidő: 45 perc

A szervezők fenntartják a jogot, hogy időjárási problémák és/vagy biztonsági okokból megállítsák a versenyt vagy módosítsák a limitidőt.

---

## SZABÁLYOK ÉS TUDNIVALÓK

### Útvonaljelölés

A verseny útvonalát a verseny saját szalagjával és irányjelző tábláival jelöljük.

### Büntetés és kizárás

A pályabírók hivatottak betartatni a verseny szabályait és eljárni a következők szerint:

- Az útvonal komoly levágása – 1 óra büntetés.
- Az útvonal rövid levágása – 15 perc büntetés.

- Hiányos kötelező felszerelés – Azonnali kizárás.
- Kötelező felszerelés ellenőrzésének akadályozása, megtagadása – Azonnali kizárás.
- Szemetelés – Azonnali kizárás.
- Tiszteletlen viselkedés (önkéntesekkel vagy futókkal szemben) – Azonnali és életre szóló kizárás az összes Terepfutás.hu által rendezett versenyről.
- Csalás (rajtszámcsere, járműhasználat stb...) – Azonnali és életre szóló kizárás.
- Rajtpóló letakarása – 15 perc büntetés.
- Rajtpóló helytelen viselése – 15 perc büntetés.
- A verseny hivatalos személyzetének (orvos, pontfőnök, pályabíró, mentő) utasításának megtagadása – Azonnali kizárás.
- Limitidőn túli beérkezés – Azonnali kizárás.
- Segítségnyújtás elmulasztása – Azonnali kizárás.

A 15 perces és 1 órás büntetés az elrendelés után rögtön életbe lép, azaz a résztvevőnek meg kell állnia, a versenyt a büntetési idő lejártáig nem folytathatja.

A nem rögzített kihágásokban a pályabírók döntenek.

### **Óvás**

Az óvást a versenyrendező felé írásban kell benyújtani 5.000 Ft kíséretében a célbaérés után 1/2 órán belül. Ez az összeg nem visszatérítendő, ha az óvás alaptalannak bizonyul.

### **Helyszínek és útvonal módosítása, a verseny törlése**

A rendezők fenntartják a jogot, hogy indokolt esetben előzetes figyelmeztetés nélkül módosítsák az útvonalat, a frissítópont helyét, valamint szélsőséges időjárás miatt módosítsák a rajt idejét, helyét vagy töröljék a versenyt.

### **Állatok**

Tilos a versenyen bármilyen állattal együtt indulni.

### **Hírlevél**

A versenyre való nevezéssel a résztvevő feliratkozik a Terepfutás.hu hírlevelére.

### **Felelősség**

Bármely a résztvevő felkészületlenségéből, hanyagságából, könnyelműségéből származó balesetekért, károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel.

### **Fotók,**

### **videók**

A versenyre való nevezéssel a résztvevő elfogadja, hogy róla képek, videók készülhetnek a verseny során. Ezekkel a képekkel, videókkal a verseny rendezői rendelkeznek, azokat harmadik személy rendelkezésére bocsáthatják.