

Futapest - Kartal terepfutás és gyalogtúra 2016. május 8. vasárnap

<http://futonaptar.hu/>

Futóverseny:

Rövid táv: 5 km + 20 m szint Rajt:10:30 10 riói pont

Hosszú táv: 13 km + 130 m szint Rajt:11:15 10 riói pont

Óvodás futás: 200 m Rajt:12:45

Gyaloglás:

Rövid táv: 5 km + 20 m szint Rajt: 8:15 - 12:00 10 riói pont

Hosszú táv: 13 km + 130 m szint Rajt: 8:15 - 11:15 40 riói pont

Előnevezés május 6-ig

5PRÓBA RIÓBA LOKÁLIS RENDEZVÉNY

Helyszíni nevezéssel csak 30 indulót fogadunk!

Versenyközpont: Kartal, Sportpálya, Rákóczi út 2. GPS 47.6665, 19.5264

Futóverseny:

Nevezés: 9:00 óra - 10:00 óra, a versenyközpontban

Eredményhirdetés és sorsolás: 13:00

Korcsoportok (női és férfi):

13 km: 11-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-99 év

5 km: 6-10, 11-14, 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-99 év

Előnevezés május 6-ig diák: 700,- Ft felnőtt: 1400,- Ft nyugdíjas: 1200,- Ft

Helyszíni nevezés: diák: 1000,- Ft felnőtt: 2000,- Ft nyugdíjas: 2000,- Ft

Spuri Arany- és Magyar Turista kártyával 20%, Kartali felnőtteknek és fogyatékkal élőknek 50% kedvezmény

Kartali diákoknak, Futapest és Sprint klubtagoknak ingyenes

Helyszíni nevezésre csak 30 rajtszámot biztosítunk!

Pálya: mezei és erdei földutak.

Gyaloglás:

Nevezés: 8:15 óra - 11:00 óra, a versenyközpontban

Szintidő: 14 óráig kell visszaérni a célba, az indulási időtől függetlenül.

Előnevezés május 6-ig diák: 500,- Ft felnőtt: 1000,- Ft nyugdíjas: 1000,- Ft

Helyszíni nevezés: diák: 1000,- Ft felnőtt: 2000,- Ft nyugdíjas: 2000,- Ft

Helyszíni nevezéssel csak 30 indulót fogadunk!

Megközelítés autóval: GPS 47.6665, 19.5264

Volán busszal:

Bp. Stadion autóbusz pu. 7:20, Gödöllő, autóbusz áll. 8:05, Kartal 8:33

Gödöllő, autóbusz állomás 9:20 - Kartal, orvosi rendelő: 10:01

Térkép

Támogatók: Kartal Nagyközség Önkormányzata, Helyi vállalkozók