



Versenykiírás

A verseny célja:

Az egészséges életmód, a rendszeres sportolás – ezen belül a hosszútávfutás-népszerűsítése, valamint versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr és profi futók számára.

Időpontja:

2016. május 07. (Szombat)

Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

Programigazgató

Csepregi Csaba +36 30 443 6087

Információ:

www.tapiomenti-tomegsport.hu

info@tapiomenti-tomegsport.hu

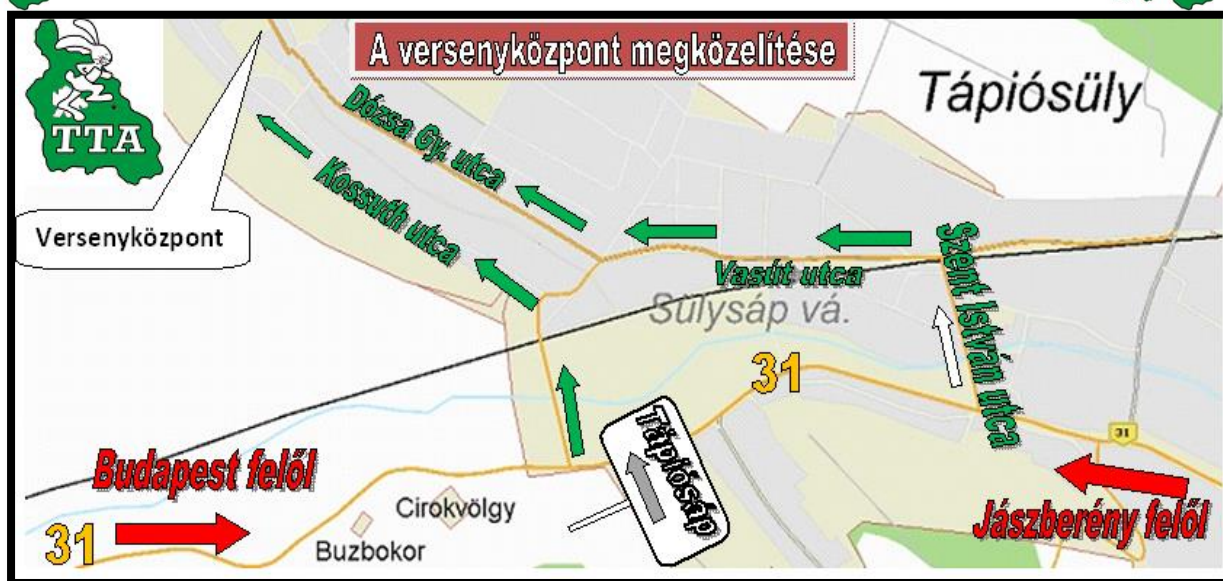
Versenyközpont:

Süllysáp, Szent István Általános Iskola (Dózsa György u. 110.)
GPS 47.4588966374 19.5037204027

Megközelíthető:

Budapest felől: A 31-es főútról Mende községet követően a Tápiósáp feliratú táblánál kell balra kanyarodni, majd a Kossuth utcán vagy a Dózsa György utcán végig.

Jászberény felől: A 31-es főútról Süllysáp központjában a Szent István úti elágazásnál kell jobbra kanyarodni. A vasúti átjárót elhagyva balra kanyarodva a Vasút utcán (a vasútállomás mellett elhaladva) a Dózsa György úti elágazásig, majd a Dózsa György úton végig haladva a versenyközpontig.



Versenyszámok- Részvételi díj:

| Versenyszámok | Részvételi díjak | |
|---|------------------------------|---------------|
| | 2016. Márc. 1 – május 04-ig! | Helyszínen |
| Ovi futás (0 – 6 év) | - | - |
| Akadályozottak futama | - | - |
| Felnőtt rövidtáv (3,8km) | 1200 Ft | 1500 Ft |
| 11,2km és Félmaraton | 1500 Ft | 2000 Ft |
| 4x300m Váltó (4fő) | 400 Ft/csapat | 400 Ft/csapat |
| Családi futás (2 fő) | 500 Ft/család | 500 Ft/család |
| Korosztályos futamok (Gyermek I., Gyermek II. Serdülő) | 400 Ft | 400 Ft |

Spuri Aranykártyával rendelkezők az alábbi kedvezményben részesülhetnek:

| Versenyszám | Előnevezés | Helyszíni nevezés |
|-------------|------------|-------------------|
| 3,8km | 1000 Ft | 1200 Ft |
| 11,2km | 1200 Ft | 1500 Ft |
| Félmaraton | 1200 Ft | 1500 Ft |



Korcsoportok:

| Korosztály | Melyik futamban indulhat? | Születési év |
|-------------------|---|--|
| Óvodások | Ovi futás, Családi futás | 2010-ben vagy azután |
| Gyermek I. | Gy. I. futam, Családi futás | 2007 – 2009 |
| Gyermek II. | Gy. II. futam, 10,7km, Gy. II. váltó | 2004-2006 |
| Serdülő | Serdülő futam, 10,7km, Félmaraton, Serdülő váltó | 2001-2003 |
| Ifi + Junior | 3,7km, 10,7km, Félmaraton | 1997-2000 |
| Felnőtt | 3,7km, 10,7km, Félmaraton, Családi futás | Női: 1982-1996 Ffi: 1977-1996 |
| Szenior I. | 3,7km, 10,7km, Félmaraton, Családi futás | Női: 1971-1981 Ffi: 1967 – 1976 |
| Szenior II. | 3,7km, 10,7km, Félmaraton, Családi futás | Női: 1970 v. előtte Ffi: 1966 v. előtte |

IDŐREND

| | | |
|--------------|-----------------------|--------|
| 7:45 | Versenyiroda nyitása | |
| 9:30 | Megnyitó | |
| 9:45 | Akadályozottak Futama | 310m |
| 9:55 | Ovi futás | 310m |
| 10:05 | Gyermek I. fiú+leány | 1,2km |
| 10:20 | Gyermek II. fiú+leány | 1,5km |
| 10:40 | Serdülő futam | 2,1km |
| 11:05 | Felnőtt | 3,7km |
| 11:40 -14:10 | 10,7km, Félmaraton | |
| 14:20 | Gyermek II. váltó | 4x310m |
| 14:30 | Serdülő váltó | 4x310m |
| 14:40 | Családi futás | 310m |
| 15:00 | Eredményhirdetés | |

- A korosztályos (ovi, serdülő, Gy I. Gy.II) és a 3,7km-es futamon minden versenyzőt kizárólag a saját korosztályában értékelünk.
- A Serdülők a 10,7km-en vagy a 21km-en a Gyermek II. korosztályú versenyzők a 10,7km-en való indulás esetén az Ifi+Junior (1997-2000) korosztályban kerülnek értékelésre.



Díjazás:

Érem, oklevél

| | |
|-------------------|--|
| Ovi futás: | 1-6. hely leány, fiú |
| Gyermek I. | 1-6. hely leány, fiú |
| Gyermek II. | 1-6. hely leány, fiú |
| Serdülő | 1-6. hely leány, fiú |
| Felnőtt 3,7km | 1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.) |
| 10,7km | 1-3. hely női, férfi (Ifi+junior, Felnőtt, Szenior I. II.) |
| Félmaraton | 1-3. hely női, férfi (Ifi+Junior, Felnőtt, Szenior I. II.) |
| Gyermek II. váltó | 1-3. csapat |
| Serdülő váltó | 1-3. csapat |
| Családi f. | 1-3. család |

Legidősebb női + férfi versenyző: oklevél

Legtöbb diákkal érkező testnevelő: különdíj

Legnagyobb létszámmal futó süllysápi általános iskolás osztály: torta

Részvételi feltételek

- Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.
- A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.
- A Félmaratonra kizárólag a 2004. január 1. előtt született versenyzők nevezését fogadjuk el.

Általános szabályok.

1. A verseny Süllysáp Város Önkormányzat kezelésében levő utcákon zajlik. Egyes részek a futamok ideje alatt polgárőrök közreműködésével részlegesen lezárásra kerülnek. A nem zárt részeken felfestések, tájékoztató táblák, jelölések segítik a tájékozódást. Ezekben a területeken fokozottan figyelni kell a közlekedési szabályok betartására.
2. A futókat felvezető és záró kerékpáros kíséri valamennyi futamban.
3. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészén, jól látható módon viselni.
4. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel



10. Süllysápi Futónap – 2016. május 07.



5. A versenyen kézi időmérést alkalmazunk. A korosztályos futamokban az 1-6. helyezettek idejét, a 3,7km-en, a 10,7km-en és a félmaratonon minden befutó időeredményét regisztráljuk.
6. A részvételi díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép-vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, rajtszám nélkül fut, vagy a versenyszámok szabályait megsérti az kizárásra kerül.
7. Minden versenyzőt csak a saját korosztályában értékelünk. Felversenyzés csak a 11,2km-en és a 21km-en lehetséges, ahol a 2000-ben vagy azután született versenyzőket az Ifi+Junior (1997-2000) korosztályban díjazzuk helyezettként.

Csapatversenyek szabályai:

Családi futás: Egy szülő kézen fogva futja le a megadott távot a gyermek I. vagy óvodás korú gyermekével. A gyermek 10 év alatti. (2007-ban vagy azután született.)

Váltó futás: 2 fiú és 2 leány fut 4x310m-t felváltva (leány, fiú) ahol a váltótagok külön a gyermek II. vagy serdülő kategóriában versenyeznek. A vegyes korosztályú csapatok a serdülő kategóriában indulnak.

Hasznos információ

1. 2016. május 04-ig az előnevezéseket online módon a www.tapiomenti-tomegsport.hu oldalon keresztül várjuk. A nevezési díj befizetésére a helyszínen az előnevezettek számára kijelölt helyen van lehetőség, vagy átutalással az alapítvány számlaszámára (OTP 11742063-20013918).
2. A futamok kis forgalmú, a közúti forgalomtól részben elzárt utakon vezetnek. Az útvonal nagyrészt bitumenborítású, emelkedőkkel tarkított. A legalacsonyabb és legmagasabb pontjának szintkülönbsége 20-30m.
3. A 10,7km-es és a 21km-es útvonalon 2,5km-enként frissítő állomást helyezünk el.

FIGYELEM a rendezvény félmaratoni és 10,7km-es futama a Tápió-vidéken lakó futóknak minősítő verseny, mellyel a kistérségi ranglistára felkerülnek.