

VERSENYKIÍRÁS

NAGYERDEI TEREP MARATON FÉL MARATON ÉS NEGYED MARATON

Ahol a futó és a futás van a középpontban

1. **A verseny időpontja:** 2016. április 24. vasárnap
2. **Rendező:** Szín-Kép Reklám és Grafikai Stúdió, Debreceni Honvéd Sport és Diáksport Egyesület. A rendezőbizottság elnöke: Varga Imre Információ: 06 (52) 536-570; e-mail: verseny@nagyerdeimaraton.hu
3. **Rajt/Cél helyszíne:** Nagyerdei Stadion, 4032 Debrecen, Nagyerdei Park 12.
4. **Rajt időpontja:** 09:25 gyermek futóverseny 10:00 maraton; 10:05 fél maraton 10.15 negyed maraton
5. **Pálya talaja, táv és szint idők:** az útvonal változó minőségű erdei út, homok, fekete föld.
 - o maraton: 42,14 km, szintidő 5 óra 30 perc
 - o fél maraton: 21,07 km, szintidő 2 óra 50 perc
 - o negyed maraton: 10 km szintidő 1 óra 20 óra
 - o rendészeti és katasztrófavédelmi kategória minden távon
 - o gyermek futóverseny 1,2 km és 2,4 km

6. **Nevezés:** 2016. január 10-től április 14-én éjfélig kizárólag a nagyerdeimaraton.hu oldalon. A rajtban helyszíni nevezésre nincs mód! Ezt nagyon komolyan vesszük!

A versenyre történő nevezés a nevezési díj Hajdú Takarékszövetkezet: 60600084-10023727 számla számra történő befizetésével válik érvényessé. A számla tulajdonosa: Debreceni Honvéd Sport és Diáksport Egyesület. A megjegyzés rovatba kérjük beírni a nevezett versenyző nevét és a választott távot! Akinek a nevezési díja nem érkezik meg a nevezési zárlat végéig, a rendezőség számlájára, annak a nevezése érvénytelen!

A negyed maratonon 14 év alatti, a fél maratonon 16 év alatti, a maratonon 18 év alatti versenyző nem indulhat! A gyermek futóversenyen 1.2 km-es távon 8 éves korig, 2.4 km-es távon 9-13 éves korosztály indulhat.

A verseny minden távján kiegészítő rendészeti és katasztrófavédelmi kategória (külön női és férfi) kerül megrendezésre. A kiegészítő rendészeti

és katasztrófavédelmi kategóriában nevező versenyzők automatikusan az adott táv abszolút versenyében is szerepelnek. A rendészeti kategóriában indulhat bármely rendészeti szerv és fegyveres testület munkatársa. A testülethez való tartozást a verseny helyszínén a rajtcsomag átvételekor szolgálati igazolvánnyal igazolni szükséges. A kiegészítő Rendészeti kategóriában történő indulási szándékot a honlap online nevezési felületén kérjük jelezni. A Katasztrófavédelmi kategóriában indulhat bármely hivatásos katasztrófavédelmi szerv munkatársa. A testülethez való tartozást a verseny helyszínén a rajtcsomag átvételekor szolgálati igazolvánnyal igazolni szükséges. A kiegészítő Katasztrófavédelmi kategóriában történő indulási szándékot a honlap online nevezési felületén kérjük jelezni.

7. **Nevezési díjak:** maraton 6 000 Ft, fél maraton 4 000 Ft; negyed maraton 2 500 Ft. A gyermek futóverseny INGYENES. Igény esetén a nevezési díjról számlát adunk. Nevezéskor a megjegyzés rovatba kérjük megadni a számlázási nevet és címet! A számlát a rajtban, a rajtcsomag felvételekor lehet átvenni.
8. **A nevezési díj tartalmazza (maraton, fél maraton, negyed maraton):**
 - rajtszámot
 - rajtcsomagot, benne logózott technikai pólót a maraton és fél maraton táv résztvevőinek!
 - valamennyi távon befutó emlékérem.
 - útvonal leírást, pályarajzot
 - letölthető PDF formátumú oklevelet
 - frissítést - **negyed maraton 1**, Ellátmány: víz és izotóniás ital. - **fél maraton 3, maraton 7**, Ellátmány: banán, alma, aszalt gyümölcsök, sajt, olívbogyó, víz, izotóniás ital, kóla, só, csoki, szőlőcukor, magnézium és kalcium tabletta). Műanyag poharat biztosítunk a frissítő pontokon.
 - a célban térszta party és izotóniás ital vagy víz
 - öltözési és tisztálkodási lehetőséget, masszázst a rajt-cél területen
 - orvosi ellátást a pálya teljes hosszán
 - mind három táv résztvevőinek elektronikus, úgynevezett chipes időmérést. A chip a rajtszámra van ragasztva.

Gyermek táv résztvevőinek kézi időmérést, rajtszámot, befutó érmet, letölthető PDF formátumú oklevelet biztosítunk.

9. **Rajtcsomag átvétel:** a verseny napján a rajtban 7.30-tól, 9.30-ig.
10. **Lemondás, átnevezés:** 2016. április 14-ig lehet a részvételt írásban lemondani, ebben az esetben a már beérkezett nevezési díjat visszautaljuk vagy más nevére átírjuk. Vagy a nevezést a jövő évi versenyre jóváírjuk. 2016. április 14. után sem lemondani, sem a jövő évi versenyre átírni, sem más személy részére átadni nem lehet a nevezést!
11. **Útvonal:** Végig szalagozva és táblázva!

Negyed maraton: Rajt a Nagyerdei Stadion rendezvénytér, Ördög domb, Benczúr Gyula úton ballra, keresszük a Pallagi utat, a tenispályák után jelzett úton jobbra, be az erdőbe szalagozást követve a piros kereszt turistajelzésen és az első kereszteződésben ballra és ezen 1,5 km hosszan végig a régi sárga turistajelzésig, itt jobbra és egyenes át a nagyfeszültség alatt a TEVA ipari vágányokon át, 1,5 km hosszan egyenesen a jelzett úton, majd jobbra és sokáig egyenesen a piros kereszt turistajelzésig, itt balra fordulunk és az első frissítőpontnál 6, 56 km jobbra fordulunk a sárga kereszt turista jelzésen, keresszük a Pallagi utat. egy kicsike aszfalt és az első úton jobbra fordulunk a TV torony mellett egyenesen a TEVA mögött a Benczúr Gyula útig, ezen ballra fordulunk és 200m után a jelzett nyiladékon jobbra befordulunk az erdőbe, majd megint jobbra és a Vízművek hátsó kerítése mellett futunk majd annak közepénél tábla figyelmeztet ballra fordulunk és a volt Nagyerdei Camping előtt elfutva meglátjuk a Nagyerdei Stadiont a Célt!

Fél maraton: Rajt a Nagyerdei Stadion rendezvénytér, Ördög domb, Benczúr Gyula úton ballra, keresszük a Pallagi utat, a tenispályák után jelzett úton jobbra, be az erdőbe, követjük a szalagozást piros kereszt turistajelzésen, az első kereszteződésben ballra és ezen 1,5 km hosszan végig a régi sárga turistajelzésig, itt jobbra és egyenes át a nagyfeszültség alatt a TEVA ipari vágányokon át, 1,5 km hosszan egyenesen a jelzett úton, majd jobbra és sokáig egyenesen a piros kereszt turistajelzésig, itt balra fordulunk és az első frissítőpontnál 6,56 km ismét ballra fordulunk a sárga kereszt turista jelzésen 500 métert futunk tovább a magányos „nagy tölgyig”, a kis kerítés után jobbra fordulunk egy széles erdei útra. Ez ismerős lehet a korábbi versenyekről. Miután elhagytuk a fakivágást jobbra fordulunk és 1,5 km hosszan egyenesen haladunk. Egy jelzett keskeny nyiladékon fordulunk jobbra ott a szalagozást követve kijutunk egy széles erdei útra, majd erről ballra fordulunk a jelzést követve és átfutunk az elkerülő út fölötti vadátjárón és a sárga turistajelzésen 2 km hosszan. Jelzést követve enyhén ballra fordulunk, ezen az úton kb. 300 métert haladunk majd kiérünk a régi fatelepi útra ami néhol még aszfaltos. Ballra Alsó-Józsa házai és hamarosan elérjük a volt polgári védelem bázisa előtt

felállított második frissítópontot 12,22 km-nél. Jelzést követve a Monostori erdőn egészen a piros sáv turistajelzésig amin jobbra fordulunk és elérjük az elkerülőt. Vigyázz! Nagy forgalom a 354-es elkerülő úton. A csemetés kerteken át végig a Pallagi kocsmáig, át a Pallagi úton és az erdő szélén frissítés 17,80 kilométernél. Tovább egyenesen be az erdőbe a piros jelzésen, piros kereszt turistajelzés és itt nem az utat követve egyenesen teljesen új szakasz, nyiladék, jelzést követve. kis bal és jobb után ki a bozótosból és balra egyenesen ezen az úton végig a TV torony előtt, (itt jött be jobbról a negyed maraton mezőnye.) a TEVA mögött a Benczúr Gyula útig, ezen ballra fordulunk és 200m után a jelzett nyiladékon jobbra befordulunk az erdőbe, majd megint jobbra és a Vízművek hátsó kerítése mellett futunk majd annak közepénél tábla figyelmeztet ballra fordulunk és a volt Nagyerdei Camping előtt elfutva meglátjuk a Nagyerdei Stadiont a Célt!

Maraton: A maratoni táv útvonala megegyezik a fél maratonival, csak azt kétszer kell teljesíteni.

Gyermek futóverseny: Rajt a Nagyerdei Stadion rendezvénytér, az Ördög domb mellett a Vízművek kerítéséig, ott jobbra a kerítés mellett egészen a tábla jelzésig, ott újra jobbra, Nagyerdei Camping, Nagyerdei Stadion, Cél!

12. **Figyelmeztetés:** Mivel a verseny többször is keresztezz közutat, ezért különös figyelemmel – a KRESZ szabályainak betartása mellett – haladjunk át azokon! A rendezőség igyekszik Polgárőrökkel és rendőrökkel segíteni az áthaladást!

13. **Frissítő pontok:** negyed maratoni távon 6,56 km-nél, víz és izotóniás ital, - fél maratoni távon: 6,56 km-nél, 12,20 km-nél és 17,80 km-nél banán, alma, aszalt gyümölcsök, sajt, olívbogyó, víz, izotóniás ital, kóla, só, csoki, szőlőcukor, magnézium-, kalciumtabletta).- maratoni távon 6,56 km-nél, 12,20 km-nél és 17,80 km-nél és 21 km-nél banán, alma, aszalt gyümölcsök, sajt, olívbogyó, víz, izotóniás ital, kóla, só, csoki, szőlőcukor, magnézium és kalcium tablettá)

14. **Eredményhirdetés és értékelés tervezett időpontjai:**

- Gyermek futóverseny 10,30 órakor
- Negyed maraton: 11 óra 30-kor
- Fél maraton: 12 óra 30-kor
- Maraton: 15 órakor

Távonként az első három helyezett nőnek és férfinak érem és oklevél jutalom.

15. **Ellenőrzés:** A rendezőség a verseny útvonalán bárhol ellenőrizheti a versenyzők áthaladását. A kiírásban megadott útvonalról letérni tilos! Ellenőrzőpont kihagyása versenyből való kizárással jár. A versenyen való részvétel feltétele a rajtszám viselése. Minden versenyzőnek a verseny ideje alatt a ruházat elülső részén, jól láthatóan kell viselnie a rajtszámot. Annak letakarása, módosítása tilos!
16. **Környezetvédelem.** A verseny többnyire természetvédelmi területen halad. Ezért megkérünk minden kedves versenyzőt, hogy a műanyag poharat, az energia zselé tasakját és a többi számára már felesleges csomagolóanyagot a frissítő vagy ellenőrző pontokon elhelyezett tárolókba dobja ki! Vigyázzunk az erdő tisztaságára!
17. **Egyéb** Mivel mind a három távon bőségesen lesz frissítés, a futók autós, motoros, kerékpáros, gyalogos kísérése felesleges, ezért ezt a rendezőség megtiltja! A futók személyes frissítést és segítséget kizárólag a frissítő, ellenőrző pontokon kaphatnak! Kutyával, macskával, más háziállattal indulni tilos. A verseny közbeni zenehallgatás akár mind a két füllel engedélyezett.
18. **Felelősség.** Minden versenyző a saját felelősségére vesz részt a versenyen. Tudomásul veszi, hogy a verseny során elszenvedett sérülésekért, balesetekért a rendezőséggel szemben sem anyagi, sem erkölcsi kártérítésre nem tart igényt! A nevezési díj befizetésével a versenykiírásban foglaltakat elfogadja.

Minden indulónak sportszerű versenyzést és élményekben gazdag futást kíván a Rendezőség!

Pályaleírás

Negyed maraton: Rajt a Nagyerdei Stadion rendezvényter, Ördög domb, Benczúr Gyula úton ballra, keresszük a Pallagi utat, a tenispályák után jelzett úton jobbra, be az erdőbe szalagozást követve a piros kereszt turistajelzésen és az első kereszteződésben ballra és ezen 1,5 km hosszan végig a régi sárga turistajelzésig, itt jobbra és egyenes át a nagyfeszültség alatt a TEVA ipari vágányokon át, 1,5 km hosszan egyenesen a jelzett úton, majd jobbra és sokáig egyenesen a piros kereszt turistajelzésig, itt balra fordulunk és az első frissítőpontnál 6, 56 km jobbra fordulunk a sárga kereszt turista jelzésen, keresszük a Pallagi utat. egy kicsike aszfalt és az első úton jobbra fordulunk a TV torony mellett egyenesen a TEVA mögött a Benczúr Gyula útig, ezen ballra fordulunk és 200m után a jelzett nyiladékon jobbra

befordulunk az erdőbe, majd megint jobbra és a Vízművek hátsó kerítése mellett futunk majd annak közepénél tábla figyelmeztet ballra fordulunk és a volt Nagyerdei Camping előtt elfutva meglátjuk a Nagyerdei Stadiont a Célt!

Fél maraton: Rajt a Nagyerdei Stadion rendezvényter, Ördög domb, Benczúr Gyula úton ballra, keresszük a Pallagi utat, a tenispályák után jelzett úton jobbra, be az erdőbe, követjük a szalagozást piros kereszt turistajelzésen, az első kereszteződésben ballra és ezen 1,5 km hosszan végig a régi sárga turistajelzésig, itt jobbra és egyenes át a nagyfeszültség alatt a TEVA ipari vágányokon át, 1,5 km hosszan egyenesen a jelzett úton, majd jobbra és sokáig egyenesen a piros kereszt turistajelzésig, itt balra fordulunk és az első frissítőpontnál 6,56 km ismét ballra fordulunk a sárga kereszt turista jelzésen 500 métert futunk tovább a magányos „nagy tölgyig”, a kis kerítés után jobbra fordulunk egy széles erdei útra. Ez ismerős lehet a korábbi versenyekről. Miután elhagytuk a fakivágást jobbra fordulunk és 1,5 km hosszan egyenesen haladunk. Egy jelzett keskeny nyiladékon fordulunk jobbra ott a szalagozást követve kijutunk egy széles erdei útra, majd erről ballra fordulunk a jelzést követve és átfutunk az elkerülő út fölötti vadátjárón és a sárga turistajelzésen 2 km hosszan. Jelzést követve enyhén ballra fordulunk, ezen az úton kb. 300 métert haladunk majd kiérünk a régi fatelepi útra ami néhol még aszfaltos. Ballra Alsó-Józsa házai és hamarosan elérjük a volt polgári védelem bázisa előtt felállított második frissítőpontot 12,22 km-nél. Jelzést követve a Monostori erdőn egészen a piros sáv turistajelzésig amin jobbra fordulunk és elérjük az elkerülőt. Vigyázz! Nagy forgalom a 354-es elkerülő úton. A csemetés kerteken át végig a Pallagi kocsmáig, át a Pallagi úton és az erdő szélén frissítés 17,80 kilométernél. Tovább egyenesen be az erdőbe a piros jelzésen, piros kereszt turistajelzés és itt nem az utat követve egyenesen teljesen új szakasz, nyiladék, jelzést követve. kis bal és jobb után ki a bozótosból és balra egyenesen ezen az úton végig a TV torony előtt, (itt jött be jobbról a negyed maraton mezőnye.) a TEVA mögött a Benczúr Gyula útig, ezen ballra fordulunk és 200m után a jelzett nyiladékon jobbra befordulunk az erdőbe, majd megint jobbra és a Vízművek hátsó kerítése mellett futunk majd annak közepénél tábla figyelmeztet ballra fordulunk és a volt Nagyerdei Camping előtt elfutva meglátjuk a Nagyerdei Stadiont a Célt!

Maraton: A maratoni táv útvonala megegyezik a fél maratonival, csak azt kétszer kell teljesíteni.

Gyermek futóverseny: Rajt a Nagyerdei Stadion rendezvényter, az Ördög domb mellett a Vízművek kerítéséig, ott jobbra a kerítés mellett egészen a tábla jelzésig, ott újra jobbra, Nagyerdei Camping, Nagyerdei Stadion, Cél!