



## A 23. VÁRKÚTI HEGYIFUTÓ VERSENYSOROZAT KIÍRÁSA

### Rendező

Egri Spartacus Tájékoztató Futó Sportegyesület. 3300 Eger, Zellervár út 3.

### Helyszín

Bükk hegység, Várhegy, versenyközpont a Várkúti turistaháznál [www.varkut.mindenkilapja.hu](http://www.varkut.mindenkilapja.hu)

### Megközelíthető

Egerből, a Noszvaj felé vezető úton 9 km. majd a Várkúti elágazótól - innen táblázás, szalagozás - induló köves dózerúton kb. 2,5 km. Parkolási lehetőség a turistaháznál.

Autóbusz indul Egerből: [www.menetrendek.hu](http://www.menetrendek.hu) → Eger-Noszvaj

Figyelem! Havas, jeges időjárás esetén hálánc használata ajánlott!

### Tervezett időpontok

1. forduló - 2015. 12. 06 2. forduló - 2016. 01. 10 3. forduló - 2016. 02. 07

Regisztráció: 10: 45-ig Rajt: 11 órakor

### Kategóriák

életkor	-14	14-18	18-35	35-	
nők	1	1	1; 2; 4	1; 2	kör
férfiak	1	2	2; 4	1; 2; 4	kör

1 kör = 4100m/175 m szintkülönbséggel

### Terep, útvonal

Rajt és cél a turistaház előtti réten, az útvonal a Várhegy körüli jó minőségű erdei utakon, ösvényeken van kijelölve, az elágazásoknál szalagozva. A pálya eleje erőteljesen emelkedik, ez mintegy 100 m. szint felvételével jár, majd majdnem ugyanennyi szint leadása után egy hosszú, az elején enyhén hullámzó, majd lejtős szakasz következik. 3,5 km-től ismét jelentősebb emelkedő van, ami kb.60 m szint, végül meredek, de jól futható rész jön a célig - ez utóbbi havas időben kicsit nagyobb óvatosságot igényel.

### Nevezési díj

1000 Ft/fő/forduló, melyet a jelentkezéskor kell befizetni. Diákoknak és az Egri Spartacus SE tagjainak 500 Ft/fő.

### Időmérés

**A SPORTident rendszerrel történik. A verseny tömegrajttal indul, az egy körön indulóknak csak a célban, a több körön versenyzőknek pedig az átfutáskor és a célba érkezéskor kell, a dugókájukkal a kihelyezett SI dobozoknál időt mérni. Dugóka kiolvasás, eredmények a turistaházban! Nevezéskor kérjük megadni - ha van - a SI dugóka számát is!**

### Nevezési cím és információ

Fekete Zoltán, telefon: +36-70-3170095 e-mail: [fekete.zoltan.esp@gmail.com](mailto:fekete.zoltan.esp@gmail.com)

### Díjazás

Fordulónként a kategóriák 1-3 helyezettjei oklevelet kapnak. A sorozat végén a mindhárom fordulót sikeresen teljesített futók egyedileg emblémázott pólót kapnak.

### Frissítő

A többkörös kategóriákban indulók részére átfutáskor meleg teát adunk, de lehetőség van egyéni frissítők elhelyezésére is.

### Egyebek

Minden befutott versenyző csokoládét, igény szerint meleg teát és/vagy forralt bort kap.

A verseny a Bükki Nemzeti Park területén zajlik. Ügyeljünk a tisztaságra, óvjuk a természetet!

**Minden indulónak eredményes versenyzést kíván a RENDEZŐSÉG!**