

# Családi futás a MALOMVÖLGYI TÓ körül



**A verseny  
rendezője:**

Melitta Szabadidő Sportegyesület  
2014. szeptember 21. vasárnap 11.00  
óra

**Időpont:**

**Nevezés:**

Malomvölgyi Parkerdő, Casanova  
büfénél (Berki ház mellett)

10.00-10.45 óra között

**Nevezési díj:**

500 Ft/ fő

**Rajt:**

11.00 órakor a Casanova büfé előtt:  
2,2 km

**Verseny távjai:**

5,4 km

**Verseny útvonalai:** 2,2 km: Casanova Büfé - az 1. gátnál  
átfutva (az óra járásával ellenkező  
irányban) - tűzrakók és sportpálya  
előtt a hídon áthaladva - Casanova  
büfé

**5,4 km:** Casanova büfé- 1. gát mellett tovább haladás- 2.gátnál átfutva (az óra járásával ellenkező irányban)- tűzrakók és sportpálya előtt a hídon áthaladva - Casanova büfé

(A két tó egyszeri megkerülése.)

**Szintidő:**

1 óra

**Cél:**

CASANOVA BÜFÉ

**ZSÍROSKENYÉR PARTI**

**A célban:**

**Egészségügyi állapot felmérés  
(testzsír- és  
vérnyomásmérés)**

12.15 órakor

**Eredményhirdetés:**

**A két táv 1-3 helyezettjei érem jutalmazásban részesülnek. A két táv legfiatalabb és legidősebb befutóit külön is díjazzuk.**

**A versenyen mindenki saját felelősségére indul.**

**Egyéb:**

A „Gyűjtsd a kilométert” pontvadász akcióban résztvevőknek, a 2,2 km-es táv teljesítése után 10 pontot, az 5,4 km táv teljesítése után 20 pontot írunk jóvá.

**Az eredményhirdetés után, az indulók között tárgynyereményeket**

**sorsolunk ki.**

A futóversennyel kapcsolatos  
további információk:  
[csik.monika01@gmail.com](mailto:csik.monika01@gmail.com)