

VI. Zsámbéki Templomfutás Versenykiírás  
Jótekonysági futóverseny és családi nap a Romtemplom árnyékában

A verseny időpontja: 2014. szeptember 20., szombat

Rajt és cél:

Zsámbék, Romtemplom (2072 Zsámbék, Corvin J. utca)  
GPS koordináták: 47.549696,18.714756

Az eseményt jótekonysági céllal rendezzük, a nevezési díjakból befolyt összeget és a rendezvény bevételeit teljes egészében egy halmozottan sérült hét éves kislány gyógykezelésére fordítjuk.

Parkolás az autóval érkezők számára: Zichy Miklós tér (a rajttól kb. 700 m). Kérjük a KRESZ előírásait betartani és a kapubejárókat szabadon hagyni!

Távok, rajtok és terepviszonyok:

- 500 m futás (egy kör a Romtemplom körül, aszfalt)
- 9:00 1. futam: ovisok  
9:10 2. futam: 1-2.osztályosok  
9:20 3. futam: 3-4.osztályosok
- 9:30 500 m támogatói gyaloglás (egy kör a Romtemplom körül, aszfalt)
  - 9:30 1 km futás (2 kör a Romtemplom körül, aszfalt) - felső tagozatosok
  - 9:45 1,4 km családi futás (Zsámbék belterületén, aszfalt)
  - 10.30 6 km futás (Zsámbék belterületén, aszfalt)
  - 10:30 12,5 km futás (Zsámbék belterületén, aszfalt/földút)
  - 10:30 16,4 km terepfutás (1,4 km aszfalt Zsámbék belterületén, majd terepfutás a Nyakas-hegyen, szintemelkedés: 350m+, "ajánlott" szintidő: 2,5 óra)

A családi futás feltételei: minimum 3 fő. „Alkalmi” családok is indulhatnak, mindenki díjazásban részesül.

A futóverseny ideje alatt - a terepfutó szakasz kivételével - felvezető és záró kocsi kíséri a futókat.

Frissítés:

A 16,4 km-es távon kb. féltávnál víz, banán, alma, sós keksz, szőlőcukor.  
A helyszínen büfé üzemel.

A versenyközpontban WC és öltöző sátor áll a versenyzők rendelkezésére.

Ajánlott nevezési díjak (2014. szeptember 15-ig/2014. szeptember 15 után és a helyszínen):

- 500 m gyaloglás és futás, 1 km futás: 200 Ft/300 Ft
- 1,4 km családi futás: 700 Ft/1000 Ft
- 6 km: 500 Ft/800 Ft
- 12,5 km: 600 Ft/900 Ft
- 16,4 km 1400 Ft/1600 Ft

Előnevezés 2014. szeptember 15-ig itt

(<http://www.emailmeform.com/builder/form/vZ5hOytned8wkDQ:94b28d>)

Helyszíni nevezés, valamint az előnevezetteknek rajtszám felvétel és nevezési díj befizetés: 8.00

órától, a Romtemplomnál. A nevezés az egyes futamok kezdete előtt 15 perccel lezárul.

A támogatói gyalogláson és családi futamon nincs rajtszám, a többi távon a rajtszám viselése kötelező!

A nevezéssel a résztvevők hozzájárulnak, hogy a szervezők a résztvevőkről készített fényképeket szabadon felhasználhassák a rendezvényről szóló beszámolóokban, valamint a nevük felkerüljön a verseny eredménylistájába.

#### Felelősség:

A versenyen orvosi/sportorvosi igazolást nem kérünk. A futóversenyen a résztvevők a saját felelősségükre indulnak, a szervezők az esetlegesen előforduló balesetektől, sérülésekből eredő károkért nem vállalnak felelősséget!

#### Elsősegély:

A futóverseny ideje alatt orvosi ügyelet áll rendelkezésre.

#### Díjazás:

- 500 m futás: korcsoportonként az 1-3. helyezett fiú és lány – oklevél és érem
- 1km futás: 1-3. helyezett fiú és lány – oklevél és érem
- 1,4 km családi futás: mindenki díjazásban részesül
- 6 km és 12,5 km futás: 2000-ben és később (junior), 1999 előtt (felnőtt) született 1-3. helyezett női és férfi – oklevél és érem
- 16,4 km terepfutás: 1-3. helyezett női és férfi – oklevél és érem

A legidősebb női és férfi versenyző különdíjban részesül.

#### Eredményhirdetés:

13.00 órától a Romtemplomnál, a futamok sorrendjében.

#### Családi és gyermekprogramok:

- vetélkedők,
- játékok,
- egészségügyi szűrés,
- tombola,
- közös ebéd 12:30-tól.

Támogatói jegyek - 200, 500, 1000, 5000 és 10000 Ft-os áron - a helyszínen kaphatók.

A családi és gyermekprogramok bevételét, a helyszínen működő büfé és az ebédből (gulyásleves) származó bevételt szintén a jótékony célunk megvalósítására fordítjuk.

#### Jótékonyági cél:

Idén egy 7 éves kislány Talabér Anna csípőműtét utáni rehabilitációjának segítségével futunk.

#### További információ:

Torma Péter

Zsámbéki Református Gyülekezet

e-mail:templomfutas@zsargon.hu