

SZUFLA Futófesztivál 2014.08.02.

AZ ELSŐ 200 NEVEZŐ (07.15.-IG) EMBLÉMÁZOTT PÓLÓT KAP!

2014. augusztus 2., szombat

a	SZTE ¹	Más indulók	www.szufla.hu			Női és férfi 1-3	
			Nevezés 07.15. után	Rajt	Díj átadás	Abszolút díjazás	Korosztályok ²
Távok	Előnevezéssel 07.15.-ig						
52 km	2800 Ft	3500 Ft	7000 Ft	08:00	15:00	kupa + pezsgő!	érem
52 váltó ³	1000 Ft/fő + 3000 Ft	1200 Ft/fő + 3600 Ft	2400 Ft/fő + 7200 Ft	08:00	15:00	kupa	***
21 km	1500 Ft	2000 Ft	4000 Ft	10:00	13:00	kupa	érem
15 km	1200 Ft	1500 Ft	3000 Ft	10:00	12:00	kupa	érem
8 km	800 Ft	1200 Ft	2400 Ft	10:00	12:00	kupa	érem ⁴
8 km gyaloglás	500 Ft	500 Ft	1000 Ft	10:00	12:00	minden teljesítő: oklevél	
⚙ 3 km-enkénti frissítés ⚙ sportmasszázs ⚙ meleg étel ⚙ zuhany ⚙ büfé ⚙							

¹ SZTE: Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete (www.szigethalmite.hu)

² Korosztályok minden egyéni futótávra: 40-49, 50-59, 60+ (lásd még a 4-es pontban!)

³ A váltók 2-4 főből állhatnak, a váltásokat a 2. frissítőpontnál kell elvégezni tetszőleges beosztással. Vegyes váltók is indulhatnak, azok a férfiak között lesznek értékelve

⁴ 8 km-en a legfiatalabbak 2 korosztályban is bizonyíthatnak: a 14 évesig, ill. a 15-18 évig terjedőben.

Versenyközpont: Szigethalom és Környéke Egyesített Szociális Intézmény
2315 Szigethalom, Rákóczi Ferenc utca 147.

Előnevezés: Ajánlott az online nevezési lap kitöltésével (<http://szufla.hu/nevezes>), a nevezési díj befizetésével. A nevezés akkor érvényes, ha a pénz a fenti határidőig

megérkezik. További részletek, lehetőségek a honlapon olvashatók, illetve Sztrapkó Norberttől (sztrapko@gmail.com) kérhetők.

Helyszíni nevezés: Reggel 7 órától a rajtot megelőző negyed órával bezárólag.

Útvonal: A parkerdőben 900 m bevezető szakaszt követően a 6350 méteres pályán 1, 2, 3, ill. 8 kör, majd vissza 900 m (8150, 14500, 20850 és 52600 méter).

Frissítés: A kör két pontján, kb. 3000 méterenként.

Szolgáltatások: Csomagmegőrzés, öltöző, zuhany, sportmasszőr.

☺ Meleg étellel várunk a célban minden beérkezőt!

Információ: 06/20-992-0114, Sztrapkó Norbert (sztrapko@gmail.com)

TÁMOGATÓINK: Szigethalom Önkormányzata, Happy Drink., Watz Kft.,

Kreatív-Webstúdió