

# VIII. Karancs Királya

(Hegyikerékpáros Városi Bajnokság Salgótarján, 2014. - 2. futam)

## Hegyikerékpáros és hegyifutó „uphill” verseny

Egyenkénti indításos mountain bike időfutam  
és hegyi futó mezőnyverseny

A Salgótarjáni Hegyikerékpáros Egyesület 20. éve rendezi meg a 4 fordulóból álló Városi Bajnokságot (ez lesz a 78. ilyen rendezvényünk!), ahol az amatőr sportolók és a profi versenyzők is lehetőséget kapnak erejük és felkészültségük lemérésére. Ezúttal azonban, már nyolcadik alkalommal egy olyan futam kerül megrendezésre, melyen nem körpályán, hanem egy (100 méter híján) csak emelkedőket tartalmazó útvonalon mérhetik össze erejüket és felkészültségüket a versenyzők, egyenkénti indításos rendszerben. Az idei évben negyedszer a ZENIT SE jóvoltából a rendezvény egy közös hegyikerékpáros- hegyi futó eseményként kerül megrendezésre.

## Időpont: 2014. június 15., vasárnap

### Időrend:

Toyota Kakuk autószalonnál parkolója

9:00 – 11:30 : Nevezés – díja: 1000 Ft (Salgótarjáni HKE és ZENIT SE tagoknak 500 Ft)

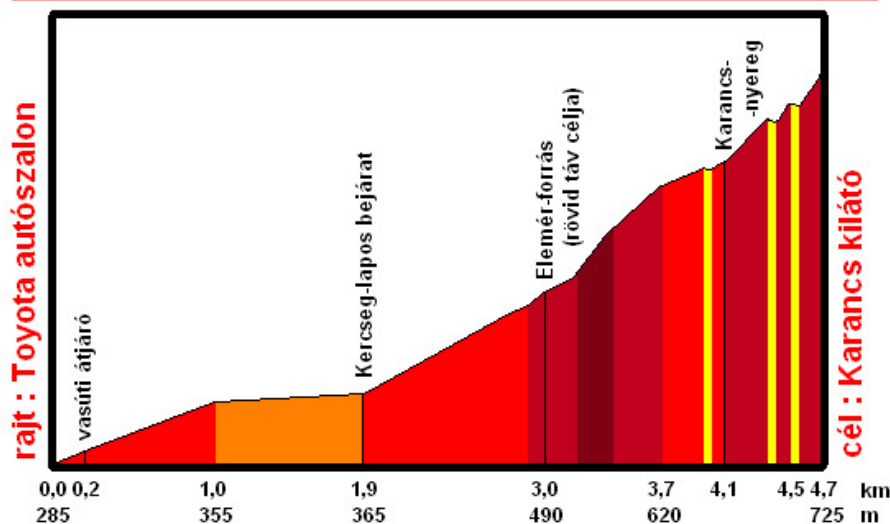
10:30 : Rajt – hegyikerékpárosoknak folyamatosan

12:00 : Rajt – futók (nevezői létszámtól függően külön tömegrajt rövid- és hosszútávon)

13:30 : Hegyikerékpáros gyerekverseny Kercseg-lapossal

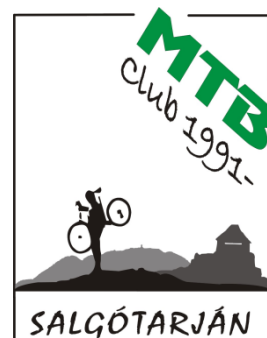
14:00 : Gulyásozás és eredményhirdetés Kercseg-lapossal

## KARANCS KIRÁLYA SZINTRAJZ



## Kategóriák, távok, cél helye: HEGYIKERÉKPÁR

U9 fiúk és lányok	Körpályás verseny Kercseg-lapason
U11 fiúk és lányok	Körpályás verseny Kercseg-lapason
U13 fiúk	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
U13 lányok	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
U15 fiúk	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
U19 lányok	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
U19 fiúk	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
Felnőtt nők	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
34 év feletti férfiak	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
Felnőtt férfiak	4,7 km (szint:440m) cél: Karancs kilátó
Elit férfi felnőtt	4,7 km (szint:440m) cél: Karancs kilátó
Elit férfi master	4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó



## HEGYI FUTÁS

15 év alatti lányok	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
15 év alatti fiúk	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
15-18 éves lányok	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
15-18 éves fiúk	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
19-40 éves nők	4,7 km (szint:440m) cél: Karancs kilátó
19-40 éves férfiak	4,7 km (szint:440m) cél: Karancs kilátó
40 év feletti nők	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás
40 év feletti férfiak	3,0 km (szint:205m) cél: Elemér-forrás



A versenyen hegyikerékpárosok számára bukósisak viselése kötelező!

A verseny természetvédelmi területen zajlik, a kijelölt útvonalról letérni, szemetelni SZIGORÚAN TILOS!

**Pályacsúcs rövid pálya (Elemér-forrásig): Illés István 11:13 (2009)**

**Pályacsúcs hosszú pálya (Karancs-kilátóig): Dr. Bakos Gergő 22:36 (2007)**

**Információ: [shke@velosport.hu](mailto:shke@velosport.hu) ; [www.salgotarjanihke.hu](http://www.salgotarjanihke.hu) ; [www.nosza.info](http://www.nosza.info)**

**Salgótarjáni Hegyikerékpáros Egyesület : +36 20 37 17 333**

**Hegyikerékpár : Kéri István, +36 20 497 50 62**

**Hegyi futás : Telek András, +36 30 924 26 38**

Nézd a befutót a Karancs tetején lévő webkamerán keresztül: <http://karancs-medves.starjan.hu/cgi-bin/guestimage.html>

**NOSZA** info

[www.nosza.info](http://www.nosza.info)

**VELOSPORT**  
Kerékpárüzlet, szervíz  
Salgótarján, Füleki u. 8.



**TOYOTA**  
Kakuk



**Salgótarján**  
Megyei Jogú Város  
Önkormányzata