

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála - eseményinformáció

19.Coca-Cola Testébresztő Női Futógála **időpont, helyszín**

Időpont: 2014.

május

18.

Helyszín: Városliget,

Napozórét

Rajt/Cél: Zichy Mihály út (Napozóréttel szemben)

Rajtok és távok:

- **10:00 - 2,1 km** (egyéni és kollektív nevezők, a 10+5+2 km indulóinak 1. rajtja a nap során!)
- **10:05 - Gyaloglás 2,1 km**
- **11:00 - ÚJDONSÁG 5 km** (a 10+5 km indulói is ekkor teljesítik az 5 km-t, a 10+5+2 km résztvevőnek 2. rajtja a nap során)
- **12:00 - 3x1,5 km váltó**
- **13:00 - Családi futás** (800 m)
- **13:30 - 10 km, és 10 km párban (4,2 km+5,8 km), 10+5 km, valamint a 10+5+2 km résztvevői**
 - **a tervezett tempónak megfelelő zónákból**

Teljesítsd mindkét hosszabb egyéni futótávot: 5 km + 10 km

- 5 km rajt: 11:00
- 10 km rajt: 13:30

Teljesítsd mindhárom egyéni futótávot: 2 km + 5 km + 10 km

- 2 km rajt: 10:00
- 5 km rajt: 11:00
- 10 km rajt: 13:30

Megközelítés, Parkolás

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála **táv, útvonal, váltás, frissítés**

Útvonal

Váltás

Frissítés

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála **Fitness programok**

A Napozóréten felállított nagyszínpadon 30 perces Fitness programok, valamint közös bemelegítések lesznek sztárelőadókkal, amelyeken a részvétel ingyenes!!

- 09:40-09:50 **BEMELEGÍTÉS** (a 2,1 km futás és gyaloglás előtt) **Varró Gyulával**

- **10:05-10:35 FITNESS Kovács Attilával**
- **10:40-10:50 BEMELEGÍTÉS** (az 5 km-es futás előtt) **Katus Attilával**
- **11:05-11:35 FITNESS Katus Attilával**
- **12:05-12:35 FITNESS Béres Alexandrával**
- **12:40-12:50 BEMELEGÍTÉS** (a családi futás előtt) **Katus Attilával**
- **13:10-13:20 BEMELEGÍTÉS** (a 10 km-es futás előtt) **Varró Gyulával**
- **13:40-14:10 FITNESS Varró Gyulával**
- **14:40-15:00 LEVEZETÉS, NYÚJTÁS Varró Gyulával és Katus Attilával**

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála versenyközpont

Petőfi Csarnok

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála öltöző, ruhatár, WC

Petőfi Csarnok

Figyelem! A ruhatárban értékmegőrzést nem vállalunk!

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála szintidők

- 10 km-en 1 óra 20 perc (nettó idő, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva).
- 5 km-en 40 perc (nettó idő, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva).

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezés - díjak és határidők

2014-es újdonság!!!

- **a családi futásra férfi családtagok nevezését is elfogadjuk**
- **a 3x1,5 km-es váltóra azoknak a csapatoknak a nevezését is elfogadjuk, amelyekben - legfeljebb - 2 férfi is fut**

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezési díjak 10 km

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezési díjak 10 km párban

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezési díjak 10+5 km

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezési díjak 10+5+2 km

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezési díjak 5 km

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezési díjak 3x1,5 km váltó

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezési díjak 2,1 km futás

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezési díjak 2,1 km gyaloglás

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála nevezési díjak családi futás



Ha **COCA-COLA TESTÉBRESZTŐ PONTGYŰJTŐ KÁRTYÁVAL RENDELKEZEL**, kérünk a nevezés leadásakor add meg a számát.

Nevezés interneten: **2014. május 15-ig**

Nevezés személyesen: **előzetesen: legkésőbb 2014. május 15-én** a BSI-ben (1138 Budapest, Váci út 152.) hétfőtől péntekig munkanapokon 9:00-17:00-ig

- március 17-től 9:00-18:00 között
 - a nevezési iroda április 14-én zárva lesz!

Nevezés banki átutalással: **2014. május 10-ig**

Átutalásos fizetésre kizárólag a 3 vagy annál több együttesen leadott nevezéseknél, illetve a 10.000 forintot meghaladó nevezéseknél van lehetőség.

Figyelem! Az utalásnak az adott sávos nevezési határidőig be kell érkeznie, de legkésőbb a megjelölt időpontig, hogy a nevezés előzetesen fel legyen dolgozva. Az esemény hetében már nem fogadunk el átutalásos előnevezést!! Ha ennek ellenére átutalással rendezed a nevezési díjat, az esemény helyszínén a versenyközpontban, a probléma asztalnál, az átutalási bizonylat bemutatásával és új nevezési lap kitöltésével tudod a nevezésedet véglegesíteni!!!!

Amennyiben az online felületen vagy átutalással történt nevezésről **ÁFA-s számlaigényed** van, azt a teljesítést követő 5 napon belül jelezd a nevezes@futanet.hu email címen. A levél tartalmazza a verseny nevét, nevezés módját és időpontját valamint a fizetés összegét. A számlázási név és cím mellett kérjük a postázási címet is megjelölni, amennyiben ez eltér a számlázási adatoktól! A számlát postán küldjük.

Nevezési akciók, egyedi kedvezmények
Nevezési díj tartalma
Nevezés módjai

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála **rajtszám átvétel**

- **A 2,1 km, a családi futás és a gyalogló távra előzetesen:**
 - május 5-15-ig személyesen a BSI-ben (1138 Budapest, Váci út 152.) 9:00-18:00 között.
- **A 10 km, a 10+5 km, a 10+5+2 km, a 10 km párban, az 5 km és a 3x1,5 km-es távokra előzetesen:**

- május 12-15-ig 9:00-18:00 között személyesen a BSI-ben
- május 18-án a helyszínen a versenyközpontban 08:30-tól, legkésőbb az adott futam rajtja előtt 30 perccel.
- A chipért nem kérünk letéti díjat!!
 - Ugyan a chip letéti díja valójában 1000 Ft volna, ezt azonban csak abban az esetben kell fizetni, ha a chip nem kerül leadásra legkésőbb 2014. május 21-ig. Ebben az esetben a futó egyenlegébe "-1000 Ft-ot" könyvelünk el a BSI adatbázisában.

A nevezési iroda a verseny előkészületei miatt május 16-án zárva tart. Sem nevezni, sem rajtszámot átvenni nem lehet!

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála kategóriák, díjazás

A 10 km-en és a 10 km párban távokon 1-3. helyezett A többi táv díjazása egyeztetés alatt

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála időmérés

Időmérés a 10 km, a 10 km párban, az 5 km, a 10 + 5 km, a 10+5+2 km és a 3x1,5 km távokon, chippel történik.

[Részletek](#)

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála eredmények

Az eredménylista a www.futanet.hu oldalon, az esemény napján, május 18-án, este tekinthető meg.

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála sorsolás

Minden induló részt vesz az eredményhirdetés utáni sorsoláson, melyen a támogatók ajándékait sorsoljuk ki.

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála további információ

- **BSI 1138 Budapest, Váci út 152.**
- tel.:
 - **BSI szervezés: 273-0939**
 - **Nevezési iroda: 220-8211, 06 20 965-1966**
- fax: **273-0936**
- internet: www.futanet.hu
- e-mail: info@futanet.hu

19. Coca-Cola Testébresztő Női Futógála egyéb tudnivalók

- **ÚJDONSÁG: A 800 méteres családi futáson és a 3x1,5 km-es versenyen férfiak is indulhatnak. A 3x1,5 km-es csapatban legfeljebb 2 férfi lehet!**
- **A verseny többi távján csak nők indulhatnak.**

- A versenyen minden felkészült futó és kerekese székese is rajthoz állhatnak, akik elfogadják a versenykiírásba foglalt feltételeket.
- A kerekese és handbike-os versenyzők a mezőny elejéről rajtolhatnak.
- 10 perc időbüntetést kaphat az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja nem elől jól láthatóan viseli a verseny ideje alatt.
- Amennyiben a páros első tagja egyénileg is teljesíti a távot, az egyéni rajtszámán elhelyezett jelző-etikett segítségével tud a váltózónába bejutni, a páros rajtszámot nem kell viselnie.
- Kizárásra kerülhet az a versenyző, aki többszöri figyelmeztetés ellenére is megszegi a rajtszám viselésére vonatkozó szabályt (A rajtszámot elől viseld, kérünk, ügyelj rá, hogy mindig jól látható legyen, és ne hajtsd össze), továbbá aki nem teljesíti a verseny - szervezők által kijelölt - teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul nem a valóságnak megfelelő adatokkal illetve hiányosan tölti ki, továbbá a chipet nem rendeltetésszerűen használja.
- A versenyen görkorcsolyázni, kerékpározni, rajtszám nélkül futni, kutyával futni tilos. A kerékpáros, görkorcsolyás kíséreléssel induló futót a versenyből kizárhatjuk
- A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk
- A esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a BSI előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- A BSI szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.
- A BSI fenntartja az útvonal-, program- és időpont változtatás jogát.

Hasznos információk