

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata látva a megelőző évi Mozdulj rá! 2x3 sportrendezvény sikereit egy újabb sportesemény sorozatot hív életre és támogat 2014-ben, mely ingyenes programok szervezője és lebonyolítója az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.

Bízunk és hiszünk abban, hogy programjaink során sokak mindennapjainak szerves részévé válhat a sport, és a rendszeres testmozgás!

**A Szabadidő, szeretem! sportrendezvény sorozat második állomása az Óbudai Futófesztivál!**

**Időpont: 2014. április 26. szombat**

**Új helyszínünk: a Pünkösdfürdő utca és a Kossuth Lajos üdülőpart találkozásánál fekvő terület, a Duna-parton**

**A verseny fővédnöke:** Sinkó Andrea olimpikon, aerobic instruktork, edző

**A verseny védnöke:** Bús Balázs Óbuda- Békásmegyer Önkormányzat polgármestere, és Dr. Csepeli Zsuzsanna az Óbudai Sport Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója.

**Versenyközpont, rajt/cél, öltöző, WC, frissítőállomás:** a Pünkösdfürdő utca és a Kossuth Lajos üdülőpart találkozásánál fekvő terület, a Duna-parton

**Rajtok és távok:**

- 9.30 h – 3,5 km
- 10.30 h – 7 km
- 12.00 h – félmaraton

**Nevezés és nevezési díj:**

A részvétel a 3,5 km, valamint 7 km távon ingyenes. A nevezés ezeken a távokon is kötelező. A félmaratonon a táv az időmérés chip-es módszerrel történik, így a nevezést regisztráció, és 1.500 Ft átutalása mellett tudjuk elfogadni.

**Korhatár a félmaratonra:** csak azok jelentkezését tudjuk érvényesnek tekinteni, akik a verseny időpontjáig 16. életévüket betöltik, azaz 1998. április 27. előtt születtek!

**A nevezési díj átutalásakor a közlemény rovatban fel kell tüntetni a részvevő nevét és címét. Ennek hiányában a regisztrációt nem tudjuk elfogadni, és a nevezési díjat visszautaljuk.**

**Bankszámlaszámunk, ahova a nevezési díj utalható: 12001008-00155627-00200006**

**Nevezési határidő 2014.04.17. 12.00 h, amely egyben a félmaratonon táv nevezési díj átutalásának végső határideje! Egy résztvevő csak egy versenyszámon indulhat. Helyszíni nevezés nincs!**

**A nevezés tartalmazza:**

- részvételt a versenyen
- frissítést
- orvosi szolgálatot
- biztosított útvonalat
- a versenyhez kapcsolódó egyéb programokat
- chip-es időmérést (félmaratoni távon)
- rajtszámot (félmaratoni távon)
- befutócsomagot (félmaratoni távon)

**Van lehetőség saját chip használatára annak a versenyzőnek, aki személyi, sárga Champion Chip-el rendelkezik, és azt a nevezés kitöltésekor a megfelelő rovatban jelzi a 7 jegyű chip-kód megadásával. A nevezési díj átutalása ebben az esetben is szükséges.**

### **Verseny helyszínének megközelítése**

A Szentlélek térről 34-es, vagy 134-es busszal, Pünkösdfürdő megállóból a versenyközpont 2-300 m-re a parton található

### **Parkolás**

Környező utcákban a szabad helyek függvényében lehetséges.

### **Rajtszám átvétel:**

A 3,5 km, valamint 7 km távon a regisztráció után, a résztvevők egy színes, az esemény logóját megjelenítő matricát kapnak, amelyet jól látható helyen magukon kell viselni, mert a díjazás csak a nevezett táv megtételével, valamint a matrica viselése mellett lehetséges.

A félmaratoni távon a versenyző rajtszámot kap, amelyet a chip-el a regisztrációt követően átvehet.

**Rajtszám csomag és matricák átvehetőek:** a verseny hetében 2014. április 22-25. között reggel 8:00 h és délután 17 h között, a 1037 Budapest, Laborc u 2. szám alatt, valamint a verseny helyszínén.

**Figyelem! A nevezett táv rajtja előtt fél órával a rajtszámok és matricák felvételt lezárjuk. Helyszíni nevezés nincs!**

**Szintidő:** A félmaratonon 3 óra a szintidő, a versenyszámon a nettó időt mérjük, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva. Aki szintidő után érne be, az a célterületre nem léphet, eredményét nem tudjuk regisztrálni.

**Időmérés:** A verseny félmaratoni távján chipes nettó időmérés történik. Az időmérő chip és a rajtszám egy csomagban átvehető, a borítékon szerepelni fog a részletes használati utasítás. A rajtszámot nem lehet félbehajtani, letakarni, és semmilyen ruhadarabot rávenni. Viselje azt a mellkasán, jól láthatóan a legfelső ruha rétegen. Gondoskodjon róla, hogy a rajtszám helyesen legyen felerősítve, biztosították a rajtszám csomagban lesznek találhatóak. A rajtszámok és chipek névre szólóak, ezért azt tilos elcserélni más versenyzővel! Kérjük az éppen nem versenyző futókat, hogy ne tartózkodjanak az időmérő pont közelében.

**Kilométerjelzők:** Minden egyes kilométert egy két méter magasan elhelyezett táblával jelölünk az útvonalon, melyen az adott kilométer száma látható. Így minden résztvevő versenyzőnk ellenőrizheti magát, hogy a felkészülésének és erőnlétének megfelelő iramban teljesítse a távot.

### **Díjazás:**

Minden regisztrált, rajtszámot vagy matricát viselő célba érkező egyedi érmet kap.

3,5 km-es, 7 km-es távokon: nemenként az abszolút győztes 1-3. helyezett érmet és kupát, valamint sport-ajándéktárgyat kap.

Félmaratonon: nemenként az abszolút győztes 1-3. helyezett; korosztályonként: 16 – 24 évesek; 25 – 39 évesek és a 40 fölöttiek 1-3. helyezett érmet és kupát, valamint sport-ajándéktárgyat kap.

**Frissítés: 7 km-es, és félmaratoni távon 1 körben 2 alkalommal**

### **Hasznos:**

- A frissítőállomásokon a poharas frissítőt csak a mezőny elejének és a végének tudjuk kézbe adni. Amikor a futók sűrűn érkeznek már mindenversenyző saját maga veszi el az italát.
- A frissítőállomásoknál keletkezik gyakran a legnagyobb baj. Ne próbáljanak meg becsúszni két futó között egy gyors italért vagy ételért. A futóversenyen is tartsák be az alapvető illemszabályokat, várják ki a sorukat és vegyék figyelembe, hogy gyakran a távoli végen vannak kevesebben. Ne vegyenek el többet, mint amire szükség van. Célba érkezéskor a frissítőállomáson, vízzel várjuk versenyzőinket!

### **Öltöző, WC**

A versenyközpontban felállított sátorban lesz lehetőség az átöltözésre, és a ruhatár igénybevételére. Ezen a helyszínen lesznek felállítva mobil WC-k is.

Figyelem! Értékmegőrzést nem tudunk biztosítani.

**A Szent Margit Rendelő Intézet a helyszínen ingyenes szűrővizsgálatokat tart**  
In-Body testösszetétel mérés, táplálkozási tanácsadás, vérnyomás-pulzusmérés, CO-COPD mérés, számítógépes talpvizsgálat

### **Információ:**

Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.  
1037 Budapest, Laborc u. 2.  
tel.: 388-9770  
fax: 250-1346  
internet: [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu)  
e-mail: [titkarsag@obudasport.hu](mailto:titkarsag@obudasport.hu)

### **Egyebek:**

- Kizárásra kerül az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja, nem a mellére tűzve viseli a verseny ideje alatt, továbbá aki nem teljesíti a verseny – szervezők által kijelölt – teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul, nem a valóságnak megfelelő adatokkal, illetve hiányosan tölti ki.
- A versenyen görkorcsolyázni, kerékpározni, kerékpáros kíséreléssel, rajtszám nélkül, kutyával futni tilos!
- A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!
- A verseny helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak az Óbudai Sport Kft. előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- Az Óbudai Sport Kft. szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.
- Az Óbudai Sport Kft. fenntartja az útvonal-, program- és időpont változtatás jogát.

## **Más hasznos információk**

### **Verseny napján**

Mindig érdemes odafigyelni a verseny hangosbemondójára! Néhány dolog megváltozhat, módosulhat a verseny napján és erről csak így tudunk már tájékoztatni.

### **Futó etikett**

Időben kell érkezni! Szem előtt tartva, hogy a versenyközpontban és az öltözőknél elkerülhető legyen a sorban állás, az abból adódó idegeskedés, hogy legyen idő találkozni a rég nem látott barátokkal, vagy hogy új ismerősökre, futótársakra találhassanak.

Ha pár másik futóval haladnak együtt, ne állják el az utat teljes szélességében. Ha hallani, hogy valaki megelőzne, mihamarabb félre kell húzódní, és hagyni elhaladni a másik futótársat. Kérjük, hogy a versenyközpont területén és az útvonalon is ügyeljenek a tisztaságra! Használjuk a kihelyezett hulladékátrolókat, és ne szórjuk el a szemetet! A versenyhelyszín eredeti állapotba való visszaállítása nagyon nagy feladat, köszönjük, hogy ezzel is segítik a munkánkat!

### **Verseny szabályzat:**

Versenyzési feltételek: Kijelentem, hogy az általam megadott adatok megfelelnek a valóságnak, a téves, hiányos adatok megadásából bekövetkező problémákért a versenyszervező nem vállal felelősséget. Hozzájárulok, hogy az versenyszervező az általam megadott adatokat nyilvántartásba vegye, s azokat a sportrendezvényekkel kapcsolatosan felhasználja. A nevezett versenyen saját felelősségemre indulok. A versenyre mind fizikailag, mind mentálisan felkészültem, a versenyen való részvételhez megfelelő egészségügyi állapottal rendelkezem. Nincs tudomásom olyan betegségről, amely a versenyen való részvételemet megakadályozná. Beleegyezem, hogy a versenyen készült képi-, hang-, és filmfelvételek külön jóváhagyás nélkül felhasználásra kerüljenek, azokért külön díjazás semmilyen címen nem illet meg. A versennyel kapcsolatos kiírást és/vagy szabályzatot elolvastam, s azt tudomásul vettem. A nevezés a nevezési lap beérkezésével, a félmaratoni táv esetében a nevezéssel, és a nevezési díj megfizetésével válik érvényessé. Az indulók elfogadják, hogy a versenyből kizárásra kerül: aki a nevezési lapot nem a valóságnak megfelelő adatokkal töltötte ki; aki rajtszám nélkül versenyez, vagy azt nem látható helyre rögzíti, illetve eltakarja; aki elhagyja a versenyre kijelölt pályát vagy a meghatározott szintidő után érkezik a célhoz! A verseny színhelyein elhagyott tárgyakért nem vállalunk felelősséget!

Az Óbudai Sport Nonprofit Kft. csapata