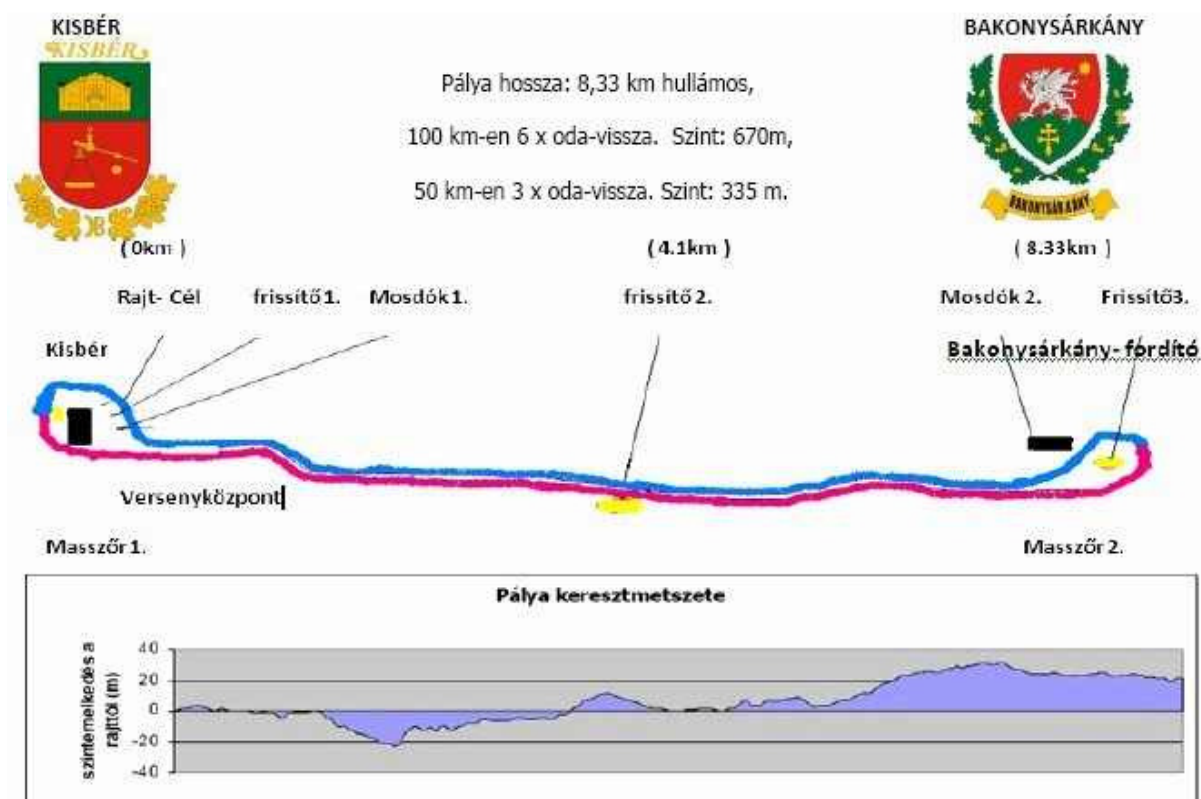


## 100 km-es Országos Bajnokság



Az útvonalon lezárás nincs. A helyi rendőrség és polgárőrség biztosít a kereszteződésekben és felügyeli a teljes versenypálya forgalmát.

Ezen forgalom a napi 10-15 autót jelenti.

Futás a közlekedési szabályok figyelembevételével, mindig az út menetirány szerinti jobb oldalán!

**NEVEZÉSI DÍJAK:**

100 KM EGYÉNI: 9.500.-

50 KM EGYÉNI: 6,500.-

**2013. 01. 31.-ig befizetett nevezések 10% kedvezményben részesülnek.**

**Befizethető:**

- átutalással: az EMU CIB BANK 10700378-49130809-51100005 sz. számlájára

- készpénzzel: belföldi postautalvánnyal a Bp. 1118 Kaptárkö utca 6. Unixsport címre.

Minden esetben tüntessék fel a versenyszámot!

**2014 . 03. 15 után befizetett nevezések + 1 500 .- / fő ellenében tehetők meg.**

**Jelentkezés, regisztráció** a versenyközpontban: **Kisbér, Városi Sportcsarnok**, 100km-re nevezők, egyéni és csapat, 2014. márc.28. péntek 16:00-tól, 2014 márc.29. szombat 06:00-ig. 50-km-re nevezők, 2014. márc.28. péntek 16:00-tól, 2014.márc.29. szombat 13:00-ig

---

## Vacsora a Városi Sportcsarnok ebédlőjében

Március 28-án PÉNTEK ESTE 19:00-kor (100km) és március 29-én SZOMBAT ESTE 19:00-kor(50-100km)! vacsora. (benne van a nevezési díjban)

---

### RAJT:

**100 KM** egyéni : 2014. március 29. reggel 07:00

**Szintidő** : 13 óra azaz, este 20:00-ig

**50km** : 2014. március 29. délután 14:00

**Szintidő** : 50km 6 óra, azaz este 20:00-ig

---

### **EREDMÉNYHÍRDETÉS:**

Minden versenyszámban 2014. március 29-én este 20:30 –kor

#### **Díjazás:**

100km egyéni : Első 3-3 női- férfi, Kupa, érem, vásárlási utalvány, étrend-kiegészítők

50km : Első 3-3 női-férfi, kupa, érem étrend-kiegészítők.

Korosztályokban eredményhirdetés. Érem és oklevél minden résztvevőnek!

---

#### **Szállás:**

- Sportcsarnok 500.- /éj

---

#### **A kisbéri versenyben résztvevő sportolókra vonatkozó szabályok:**

**100km egyéniben:** ÉRVÉNYES SPORTORVOSI ENGEDÉLY! Csak 22. életévüket betöltöttek indulhatnak.

**50KM** : ORVOSI ENGEDÉLY! Csak 18. életévüket betöltöttek indulhatnak:

- kerékpárost vagy autós kísérelőt
- mellette folyamatosan haladó segítőt
- walkmant, rádiót, Mp3 lejátszót, mobil telefont
- a frissítési területen kívül beadott ételt, italt, ruhát, cipőt

- kijelölt helyen kívül történő gyűrást

- tiltott teljesítményfokozó szereket

**AZ ELSŐ FIGYELMEZTETÉS UTÁN A VERSENYZŐ KIZÁRÁSÁRA KERÜL SOR!**

---

Gyere el, fuss és érezd jól magad!

[www.emusport.hu](http://www.emusport.hu)

**NEMZETKÖZI KATEGÓRIÁK 100 KM FUTÁSBAN**

"A" KATEGÓRIA	Nők 8:30h	Férfiak 7:00h
"B" KATEGÓRIA	Nők 9:00h	Férfiak 7:30h
"C" KATEGÓRIA	Nők 9:30h	Férfiak 8:00h