

XIX. Győrújbaráti krosszfutás

Időpont

2014. március 23. (vasárnap)

Versenyközpont

Győrújbarát, Gyermektábor

Táv

1,3 km 4 km 7 km 14 km

Rajt

1,3 km-en:	12 ³⁰ -kor
4 km-en:	12 ³³ -kor
7 km-en:	13 ¹⁰ -kor
14 km-en:	13 ⁰⁰ -kor
Nordic-walking 7 km	13 ⁰⁰ -kor

Nevezés

Nevezés: 11⁰⁰-tól 12²⁰-ig a táborban

Nevezési díj:

1,3 km-en:	800,- Ft
4 m-en:	800,- Ft
7 km-en:	1.400,- Ft
14 km-en:	1.400,- Ft
Nordic-walking	800,- Ft

Korcsoportok

1,3 km	4 km	7 km		14 km	
Fiúk-lányok	Fiúk-lányok	Férfiak	Nők	Férfiak	Nők
2003-2004	2000-2001	1998. és után	1988. és után	1995. és után	1995. és után
2005-2006	2002-2003	1988-1997	1978-1987	1985-1994	1965-1994
2007. és után	2004. és után	1978-1987	1968-1977	1975-1984	1964. és előtt
		1968-1977	1958-1967	1965-1974	
		1958-1967	1957. és előtt	1964. és előtt	
		1948-1957			
		1947. és előtt			

Pályacsúcsok:

4 km	Szemeti Péter	14:37	2002
	Tóth Zsófia	16:21	2003
7 km	Avar András	25 15	2004
	Kószás Krisztina	30:38	2012
14 km	Major József	52:10	2004
	Földingné Nagy Judit	59:29	2003

Útvonal

A pályák megegyeznek az elmúlt évek pályáival.

Végig szalagozott, illetve útirányítással ellátott.

A 7 km-en indulók a kör végén befutnak a tábor bejáratánál levő célba (a rajttal megegyezik).

A 14 km-en futók (2 kör) a cél előtt elhaladva még egyszer teljesítik a kört.

Díjazás

Kategóriánként az első három helyezett érdíjazásban részesül.

Abszolút első helyezett minden távon díjat kap. Pályacsúcsért külön díj jár.

Ajándéksorsolás a nevezett versenyzők között.

Eredményhirdetés

1,3 km-en kb. 13³⁰-kor, a többi távon 15⁰⁰-kor

Info

Győr-Moson-Sopron Megyei Szabadidősport Szövetség

9022.Győr, Batthyány tér 2.

Jámbor Vilmosné (Márti): 96/618-296 (munkahelyi)

Molnár Z. Csabáné (Edit): 96/311-408, 30/9165-175

Kolláth Gábor: 96/327-321 (munkahelyi)

Egyéb

Célba érkezéskor frissítő és zsiros-kenyér várja a futókat.

A tábor téliesítése miatt fürdésre nincs lehetőség.

Esős idő esetén fel kell készülni a csúszós utakra.

A tábor megközelítése:

Autóval Ménfőcsanak illetve Győrújbarát felől.

Autóbuszsal a vidéki pályaudvarról indul: **10³⁰** és **11⁰⁷**-kor érkezik a táborhoz, vagy **11⁵⁵** indul Győrből és **12³²** van a Gyermektábornál. Vissza **15⁵⁰**-kor indul a Gyermektábornál, s **16²⁵**-kor van Győrött.

A következő futóversenyünk: Decathlon - Győr Ipari park félmaraton és váltó (3x7 km), 4 km futás, 7 km görkorcsolya verseny, nordic walking **2014. június 01. (vasárnap)**

Győr, 2014. február 12.

